

Nutrition

Flyktingsituationen

Samlat stödmaterial och information för dig som i ditt arbete inom hälso- och sjukvården eller socialtjänsten möter nyanlända flyktingar. Läs mer om vård och omsorg för asylsökande och andra flyktingar.

Du har sökt på ett kursämne. Kursämnet beskriver den kompetens inom ett specifikt område som en ST-läkare förväntas utveckla genom att delta i en eller flera kurser.

Handledaren bedömer tillsammans med ST-läkaren i varje enskilt fall om det är relevant för ST-läkaren att delta i en eller flera kurser i ämnet.

Vill du söka efter fler kursämnen, gå till [Sök kursämnen för ST](#)

Nutrition

Målgrupp:	När i utbildningen:	Ämnets innehåll svarar mot delmål:	
Geriatrik	<input type="radio"/> Tidigt <input checked="" type="radio"/> Mitten <input type="radio"/> Sent	Till viss del: 2, 3, 4, 8	Kurser i detta ämne syftar till att ST-läkaren ska få bred förståelse och kunskap om nutritionens betydelse för äldres hälsa och sjukdom.

Mer specifikt syftar kurs eller kurser i ämnet till att ST-läkaren kan:

- Redogöra för tecken på näringsbrist och för adekvata åtgärder avseende utredning och behandling vid till exempel viktnedgång och sarkopeni, illamående och bristande aptit.
- Redogöra för betydelsen av kostens sammansättning och vid behov ordinera näringstillskott.
- Översiktligt bedöma tandhälsa och behandla oral svampinfektion.
- Redogöra för utredning av sväljningssvårigheter till exempel hur logopedbedömning och FUS-undersökning (fiberendoskopisk undersökning av sväljningsförmågan) går till och dess kliniska användning, till exempel hos patienter med stroke och demens.
- Redogöra för indikationer och kontraindikationer samt initiera och följa upp enteral nutrition via sond och PEG. Fatta beslut om avslutande av behandling med hänsyn till patientens tillstånd och ett etiskt förhållningssätt.
- Redogöra för principer för användning av total parenteral nutrition med hänsyn till patientens behov och risker med behandlingen.
- Beskriva basal beräkning av näringsbehov, användande av till exempel MNA-skalan.