

Smärta hos äldre

Flyktingsituationen

Samlat stödmaterial och information för dig som i ditt arbete inom hälso- och sjukvården eller socialtjänsten möter nyanlända flyktingar. Läs mer om vård och omsorg för asylsökande och andra flyktingar.

Du har sökt på ett kursämne. Kursämnet beskriver den kompetens inom ett specifikt område som en ST-läkare förväntas utveckla genom att delta i en eller flera kurser.

Handledaren bedömer tillsammans med ST-läkaren i varje enskilt fall om det är relevant för ST-läkaren att delta i en eller flera kurser i ämnet.

Vill du söka efter fler kursämnen, gå till [Sök kursämnen för ST](#)

Smärta hos äldre

Målgrupp:	När i utbildningen:	Ämnets innehåll svarar mot delmål:	Kurser i detta ämne syftar till att ST-läkaren skall kunna utreda orsaker till långvarig och akut smärta samt ordinera och utvärdera smärtbehandling.
Geriatrisk	<input type="checkbox"/> Tidigt <input checked="" type="checkbox"/> Mitten <input checked="" type="checkbox"/> Sent	Till viss del: 2, 4, 5, 6, 7, 8	

Mer specifikt syftar kurs eller kurser i ämnet till att ST-läkaren kan:

- Redogöra för smärtans patofysiologi avseende till exempel nociceptiv, neurogen, ideopatisk och refererad smärta, primär och central sensitisering och modulering.
- Redogöra för äldres respektive dementa personers reaktion på smärta såsom beteende, uttryck och, bristande modulering.
- Redogöra för initial smärtutredning, vid långvarig smärta med smärtanamnes, klinisk undersökning och andra relevanta undersökningar samt värdera kliniska fynd.
- Redogöra för farmakologisk smärtbehandling, samt, utvärdera och följ upp smärtbehandlingen avseende biverkningar som obstipation, sömnstörningar, illamående, urogenitala besvär, yrsel, förvirring och fallrisk.
- Redogöra för icke farmakologisk smärtbehandling, till exempel TENS, akupunktur, värme eller kyla, avlastning, sjukgymnastik och kognitiv terapi.
- Beskriva invasiv behandling, till exempel smärtpump, blockad och ryggmärgsstimulering.
- Beskriva orsaker och mekanismer bakom långvarig smärta vid till exempel diabetes mellitus, kärlsjukdom, cancer, muskuloskeletala degenerativa och inflammatoriska sjukdomar.
- Redogöra för möjliga orsaker till akut smärta, till exempel trauma, infektion, inflammation och cirkulationsrubbnig.
- Redogöra för utredning, behandling och utvärdering vid akut smärta och akutisering av långvarig smärta.
- Redogöra för användning av olika smärtskattningsskalor, till exempel VAS och Abbey pain scale.