Individuella utbildningsprogram ST – Geriatrik Stockholm

Specialiseringstjänstgöringen är målstyrd, detta innebär att det är kunskapsmålet som är det viktigaste och vägen dit kan se olika ut beroende på hur strukturen ser ut på den enskilda utbildningsplatsen. Varje ST läkare ska skapa ett individuellt utbildningsprogram, IUP.

I utbildningsprogrammet ska det framkomma en klar koppling mellan delmål, läraktivitet (oftast tjänstgöring) och hur kompetensen sen skall bedömas.

Enligt Socialstyrelsen ska handledningen utgå ifrån detta och vara målstyrd och individuellt utformat. Viktigt att både ST läkare och handledare sätter sig in i målbeskrivningen och de särskilda rekommendationerna från Svensk Geriatriks Förening inför skapande av ST läkarens IUP.

Det individuella utbildningsprogrammet ska vara ett dokument som ska vara levande och förändras med att ST läkarens kompetens utvecklas (ökad självständighet).

Det vill säga att en wordfil där endast alla kurser och tjänstgöringstid för olika placeringar är inte tillräckligt som utbildningsprogram.

Exakt hur det individuella utbildningsprogrammet skrivs är upp till varje ST-läkare, handledare och studierektor.

Vi har försökt att skapa en praktiskt användbar mall som stöd för upprättande av en IUP. Den kan användas i dels det dagliga lärandet men även som ett hjälpmedel vid planeringen av sin specialiseringstjänstgöring, dokumentation av genomförda kurser och handledning.

Vår förhoppning är att dokumentet ska användas kontinuerligt av både ST läkare och handledare under ST-tiden.