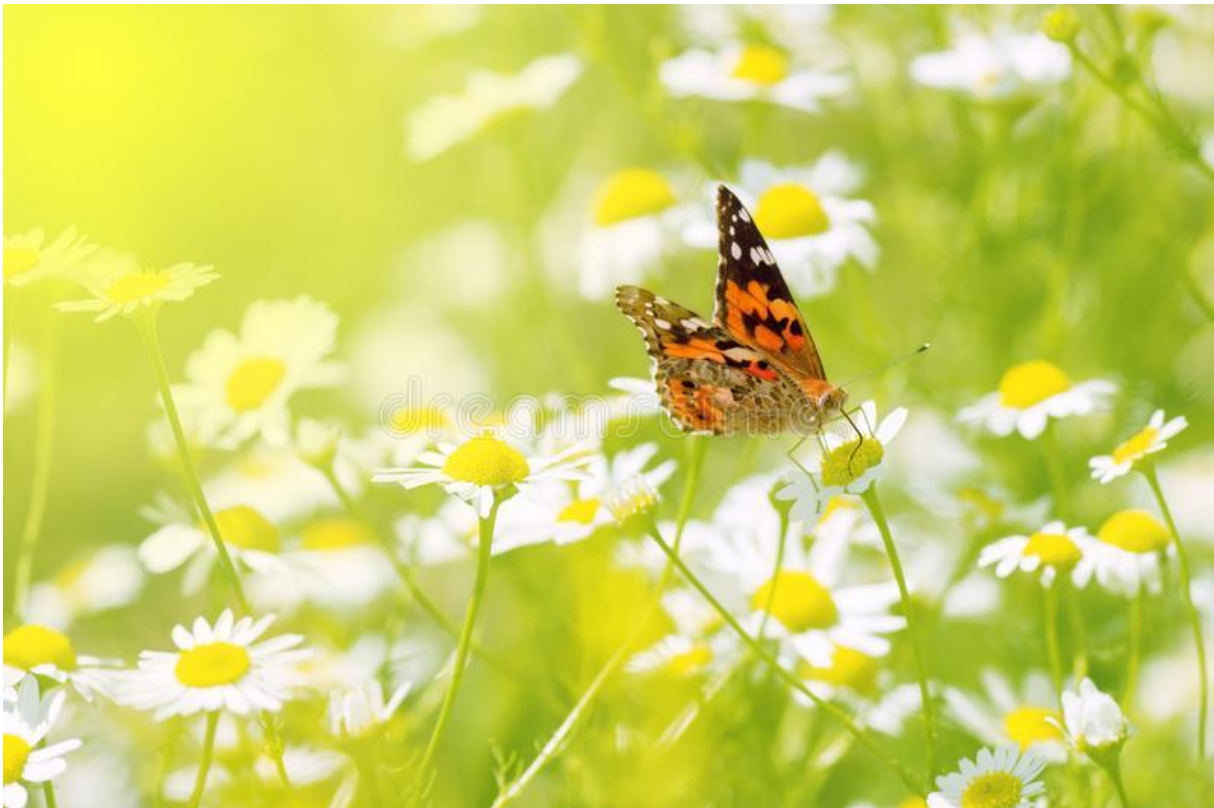


Månadsbrev Maj från ST-studierektorerna i region Stockholm



Vi är nu mellan hägg och syren, sommaren är i antågande. Mycket händer inom regionen, två kliniker, Dalen och Handen drivs sedan 1/5 i capios regi. Danviksgeriatriken har nyligen öppnat en helt ny klinik och har just anställt sin första ST i Geriatrik.

Två nya studierektorer har börjat i år. Helena Gyllenhammar Schill och Peter Johnson håller som bäst på och sätter sig in i sina nya uppdrag.

En ny författning för ST utarbetades 2021. De allra flesta omfattas ännu inte av denna men en av våra ST-läkare kommer att utgå från denna, vilket bl.a. innebär integrerad BT inom blocket.

[Senaste version av HSLF-FS 2021:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring; - Socialstyrelsen](#)

Ansökningstiden för höstens SK- kurser är avslutad. Till nästa period är deadline 1 oktober.

Kom ihåg att i god tid fundera på vilka SK-kurser ni ska gå framöver då det är relativt lång tid mellan anmälan och kursdatum. Gå gärna in på hemsidorna nedan, man kan via dem t.ex prenumerera på utskick. Tänk även på att "välja taktiskt" och att vissa kurser har omvänd turordning.

[SK-kurser \(specialistkompetenskurser\) - Socialstyrelsen](#)

[SK-kursers ansökningsportal \(socialstyrelsen.se\)](#)

Uppdaterade mallar för handledning och utvärdering

Vissa mallar för handledning och utvärdering som ligger på hemsidan st-geriatrik.se är nu uppdaterade såsom mall för Mini-CEX (finns också på läkarförbundets hemsida). Vi vill belysa möjligheten att lyfta ut enskilda delar ur mallen för 360 grader (exempelvis ledarskap/kommunikation), för att kanske göra det lite lättare att få till.

Så håll utkik på st-geriatriks hemsida!

Handledarutbildningar

1. Inspirationsföreläsningen för handledare kommer att genomföras digitalt den 14 september. Föreläsningen vänder sig till handledare och ST-läkare mot slutet av sin ST. (Samma innehåll som föreläsning som hölls fysiskt i december 2023.)

Innehåll:

Genomgång av regelverket för specialisttjänstgöring.

Diskussion om kompetensbaserad medicinsk utbildning och vikten av direkta observationer för att kunna göra bedömningar.

Erfarenheter från det amerikanska utbildningssystemets målbeskrivning, Geriatric Medicine Milestones.

Föreläsare: Ulrika Sjödin, Överläkare geriatrik, studierektor

Tid 14 september 2023 14.00-15.45

Plats: Digitalt på Teams. Länk skickas ut till anmälda.

Målgrupp: ST-handledare och ST-läkare under sista året av sin ST (ersätter ej uppdatering av handledarutbildning)

Anmälan: Till respektive studierektor.

Kostnad: Gratis

2. Flera BT-handledarutbildningar för specialister och sen-ST planeras under året. Mer information om dessa finns på Lärtorget. För er som inte kan anmäla er via Lärtorget skicka anmälan till

funktionsbrevlådan **bt.programmet.sls@regionstockholm.se** så läggs de in och bekräftelse skickas på anmälan

2023:

Vår: 20 april (14 platser) och 2 juni (30 platser)

Höst: 6 september (14 platser) och 25 oktober (14 platser)

2024

Vår: 7 februari (50 platser)

Internationell kurs i feedback för handledare 2/10 alternativt 3/10 2023

Karolinska arrangerar en internationell endagarskurs (som ges måndag 2 oktober i Huddinge och tisdag 3 oktober i Solna). Kursen är öppen för hela regionens ST så alla som ev. har handledare som behöver vidareutbildning är välkomna att anmäla sig i mån av plats utan kostnad. Kursen ges av en av världens just nu främsta feedback-forskare i medicinsk pedagogik, professor Elisabeth Molloy från University of Melbourne.

Vänd dig till din studierektor om du är intresserad för mer information kring anmälan!

Kurs i vetenskapsmetodik

Det finns nu möjlighet att anmäla sig till Vetenskapsmetodik kursen i höst, kursen uppfyller delmål a5 i 2015 års målbeskrivning. Planeras till 26-27 oktober.

Antalet platser är begränsat och kursen är gratis för ST läkare. För mer information och anmälan:

<https://www.stockholmssjukhem.se/aktuellt/evenemang/vetenskapsmetodik-fortbildningskurs-for-st-lakare-i-geriatrik>

Progresstest i gemensamma kunskapsbasen

Kom ihåg att anmäla er till höstens progresstest av den gemensamma kunskapsbasen som arrangeras av SIM även i år. Rekommendera alla att ta chansen att skriva provet till hösten, som går av stapeln den 17 november 2023. Anmälan görs till er studierektor. Kostnad 1000 kr, betalas av din klinik. För mer information: <https://sim.nu/utbildning/kunskapsprov-for-den-gemensamma-kunskapsbasen/>

Svensk internmedicinsk förening ordnar som alltid en SIM vecka. Se länk för mer information. [SIM-veckan | Svensk Internmedicinsk Förening](#)

SPUR

Två kliniker i regionen ska SPUR- inspekteras i år, Norrtälje och Stockholms sjukhem.

ST-seminarium

För närvarande gäller anmälan till höstens seminarierna via <https://st-geriatrik.se/>

Seminarier våren 2023 är nu genomförda.

-Tack för stort intresse under året, inte minst det stora engagemang alla visade under gruppdiskussionerna den 17/5. Kort sammanställning av det inlämnade materialet kommer att ske via nyhetsbrevet.

EN VÄDJAN: Anmäl er innan deadline till seminarierna är ni snälla! Vi möblerar lokalen och beställer fika utgående från hur många som anmält sig. Om alltför många "efterslätrare" blir det risk för att alla t.ex. inte får fikabröd till kaffet. Det är också juste mot föreläsaren att kunna ange hur många som kommer.

Hösten 2023

Planerade datum för höstens seminarium. Ämnen kommer efterhand på <https://st-geriatrik.se/>

13/9
18/10
15/11
6/12

Svensk geriatrisk förening

Geriatriskt Forum 2023

"Geriatrisk utan gränser"

Stockholm 16 - 17 november

Mer information, preliminärt program, anmälan etc kommer, men boka in i kalendern redan nu!

Vänliga hälsningar
SGF:s styrelse.

Två av oss studierektorer har samverkat med utbildningsansvariga inom SGF för att ge Läkarförbundet feedback kring "läkarförbundets rekommendationer för allmänna kompetenser i ST"

Internationella kongresser

EUGMS 2023, Healthy aging in the changing world

Plats: Helsingfors Finland

Datum: 20-22 September 2023

<https://eugms2023.com/>

A27th Nordic Congress og Gerontology - Ageing in a transforming world

Plats: Karolinska Stockholm Sverige

Datum: 12-14 Juni 2024

<https://www.nkg2024.se/>

EUGMS



EUGMS 2023, Healthy aging in the changing world

Plats: Helsingfors Finland

Datum: 20-22 September 2023

<https://eugms2023.com/>

Janus.info

[Aktuell fortbildning - Janusinfo.se](https://janusinfo.se)

Svensk förening för äldrepsykiatri (SFÄP)

Som medlem i föreningen finns ett fint program med lunch webinarium under höst och vår.

<https://aldrepsykiatri.se/>

Svenska Läkaresällskapet



Svenska
Läkaresällskapet

För en kontinuerlig kompetensutveckling genom hela yrkeslivet med utgångspunkt från samhällets och patienternas behov.

<https://www.sls.se/utbildning/>

Kunskapsguiden



Här finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre.

[Kunskapsguiden.se](https://kunskapsguiden.se)



Palliativt kunskapscentrum
REGION STOCKHOLM

19-20 September 2023.

Tvådagarskurs för ST-läkare inom de flesta specialiteter som vill uppnå målbeskrivningen enligt delmål B5 inom palliativ medicin, enl. 2015 års målbeskrivning. Kursintyg på Socialstyrelsens blankett utfärdas.

Plats: Utbildningen äger rum online.

Kostnad: 2000 kr.

[Kurs i palliativ medicin motsvarande B5-mål \(regionstockholm.se\)](https://regionstockholm.se)

”Omvärldsbevakning”

Intressant insändare i DN angående ST i geriatrik i landet:

<https://etidning.dn.se/shared/article/rapport-belyser-behovet-av-fler-specialister-i-geriatriken/VoWrozUI>

Lyssna på SLSO-podden ”Utan spaning - ingen aning”, denna gång med geriatrikens verksamhetschefer. Geriatrik - framtidens vård. Intervju med Håkan Erlandsson och Anne-Maj Hansson.

Uppdrag granskning, ”När jag inte längre minns dig” – granskning av ojämlig demensvård över landet

Socialstyrelsen lämnar varje år lägesrapporter för olika områden inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten. I denna lägesrapport redovisar Socialstyrelsen tillståndet och utvecklingen inom vård och omsorg för personer som är 65 år och äldre. Här är årets lägesrapport: [Vård och omsorg för äldre – Lägesrapport 2023 \(socialstyrelsen.se\)](#)

Lästips kring Parkinson

Knepiga frågeställningar kring Parkinsons sjukdom? På Swemodis hemsida finns uppdaterade behandlingsriktlinjer, och mycket annat matnyttigt!

[Swemodis – The Swedish Movement Disorder Society](#)

För mer information runt ST i geriatrik i Region Stockholm se:

<https://st-geriatrik.se/>



En riktigt fin sommar önskar

studierektorerna

Ann-Christine Nordström (ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se)

kontakt för Sabbatsbergsgeriatriken, Capio Geriatrik Dalen, Capio Geriatrik Nynäs, Capio Geriatrik Löwet

Ulrika Sjödin (ulrika.sjodin@regionstockholm.se)

Kontakt för Capio Geriatrik Sollentuna, Jakobsbergsgeriatriken, geriatrika kliniken Norrtälje

Helena Gyllenhammar Schill (helena.gyllenhammar-schill@regionstockholm.se)

Kontakt för Danderydsgeriatriken, Capio Geriatrik Nacka

Katja Schubert Samuelsson (katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se)

kontakt för ME Åldrande, Karolinska Universitetssjukhuset

Yin Hu (yin.hu@regionstockholm.se)

Kontakt för geriatrika kliniken Södertälje Sjukhus, Capio Geriatrik Vårberg

Peter Johnson (peter.johnson@capio.se)

Kontakt för Stockholms Sjukhem Geriatrik, Capio Geriatrik Handen och Danviksgeriatriken