

# Aprilbrevet från studierektorerna



För mer information runt ST i geriatrisk i Region Stockholm se även:

<https://st-geriatrik.se/>

Nu är våren här och dags för månadsbrev för april från studierektorerna!

**Kom ihåg att anmäla er till höstens SK-kurser! Sista anmälningdagen 1 maj 2023.**

Tänk på att "välja taktiskt" och att vissa kurser har omvänd turordning.

[SK-kurser \(specialistkompetenskurser\) - Socialstyrelsen](#)

[SK-kursers ansökningsportal \(socialstyrelsen.se\)](#)

## Uppdaterade mallar för handledning och utvärdering

Vissa av de mallar för handledning och utvärdering som ligger på hemsidan st-geriatrik.se kommer inom kort att uppdateras. Bland annat kommer mallen för medsittning ersättas av en mall för Mini-CEX (finns också på läkarförbundets hemsida). Vi vill belysa möjligheten att lyfta ut enskilda delar ur mallen för 360 grader (exempelvis ledarskap/kommunikation), för att kanske göra det lite lättare att få till.

Så håll utkik på ST-geriatriks hemsida!

## Handledarutbildningar

Inspirationsföreläsningen för handledare kommer att genomföras digitalt den 14 september. Föreläsningen vänder sig till handledare och ST-läkare mot slutet av sin ST. Separat inbjudan kommer att skickas ut senare. (Samma innehåll som föreläsning som hölls fysiskt i december 2023.)

Flertalet BT-handledarutbildningar för specialister och sen-ST planeras under året. Mer information om dessa finns på Lärtorget. För er som inte kan anmäla er via Lärtorget skicka anmälan till funktionsbrevlådan

bt.programmet.sls@regionstockholm.se så läggs de in och bekräftelse skickas på anmälan

2023:

Vår: 20 april (14 platser) och 2 juni (30 platser)

Höst: 6 september (14 platser) och 25 oktober (14 platser)

2024

Vår: 7 februari (50 platser)

## Internationell kurs i feedback för handledare 2/10 alternativt 3/10 2023

Karolinska arrangerar en internationell endagarskurs (som ges måndag 2 oktober i Huddinge och tisdag 3 oktober i Solna). Kursen är öppen för hela regionens ST så alla som ev. har handledare som behöver vidareutbildning är välkomna att anmäla sig i mån av plats utan kostnad. Kursen ges av en av världens just nu främsta feedback-forskare i medicinsk pedagogik, professor Elisabeth Molloy från University of Melbourne.

Vänd dig till din studierektor om du är intresserad för mer information kring anmälan!

## Kurs i vetenskapsmetodik

Det finns nu möjlighet att anmäla sig till Vetenskapsmetodik kursen i höst, kursen uppfyller delmål a5 i 2015 års målbeskrivning. Planeras till 26-27 oktober.

Antalet platser är begränsat och kursen är gratis för ST-läkare. För mer information och anmälan:

<https://www.stockholmssjukhem.se/aktuellt/evenemang/vetenskapsmetodik-fortbildningskurs-for-st-lakare-i-geriatrik>

## Progresstest i gemensamma kunskapsbasen

Kom ihåg att anmäla er till höstens progresstest av den gemensamma kunskapsbasen som arrangeras av SIM även i år. Rekommendera alla att ta chansen att skriva provet till hösten, som går av stapeln den 17 november 2023. Anmälan görs till er studierektor. Kostnad 1000 kr, betalas av din klinik. För mer information: <https://sim.nu/utbildning/kunskapsprov-for-den-gemensamma-kunskapsbasen/>

Svensk internmedicinsk förening ordnar som alltid en SIM vecka. Se länk för mer information. [SIM-veckan | Svensk Internmedicinsk Förening](#)

## Försäkringsmedicin

**1 juni 13.00 -16.30 digitalt.**

### Klinisk försäkringsmedicin för ST-läkare

Ett webinarium där du som är ST-läkare får fördjupa den försäkringsmedicinska kunskap som behövs för att handlägga försäkringsmedicinska och sjukskrivningsrelaterade delar i det kliniska arbetet med god kvalitet.

Webbinariet utgör ett komplement till kurs i försäkringsmedicin, t ex SKR:s webbutbildning Klinisk försäkringsmedicin för ST-läkare, som hittas via Lärtorget's kurskatalog under område "Försäkringsmedicin".

Observera att webinariet inte ger intyg om ST-kurs i försäkringsmedicin, delmål STb3 respektive b4.

Anmälan [Webbinarium: Klinisk försäkringsmedicin för ST-läkare \(regionstockholm.se\)](#)

## ST-seminarium

För närvarande gäller anmälan till vårens seminarierna via <https://st-geriatrik.se/>

### Vårens 2023 seminarier

**17 maj: Geriatrik med fokus på CGA**

ST-seminarium 13.15-16.30

Josabethsalen Sabbatsbergs Sjukhus

Föreläsare Amelie Lindh Mazya. Doktorand, Specialist läkare geriatrik, Överläkare Danderyds Geriatriken

### Hösten 2023

Planerade datum för höstens seminarium.

**13/9**

**18/10**

**15/11**

**6/12**

## Internationella kongresser

### EUGMS 2023, Healthy aging in the changing world

Plats: Helsingfors Finland

Datum: 20-22 September 2023

<https://eugms2023.com/>

### A27th Nordic Congress og Gerontology - Ageing in a transforming world

Plats: Karolinska Stockholm Sverige

Datum: 12-14 Juni 2024

<https://www.nkg2024.se/>

## Svensk geriatrisk förening

### Gerontologiskt forum, kurs i gerontologi

Tid 27-28 april 2033

Plats Läkarförbundets lokaler, Villagatan 5, Stockholm

Forumet riktar sig i första hand till ST-läkare i geriatrik, men även specialister är välkomna i mån av plats. Intyg kan efter genomgången kurs erhållas avseende delmål c6 och c8 enligt målbeskrivningen för ST i geriatrik. Teman som tas upp är bl.a. åldrandets demografi, biologiskt åldrande, skörhet, träning, farmakologi samt även ett grupparbete med patientfall.

**Anmälan** [anmalan@sveger.se](mailto:anmalan@sveger.se) (begränsat antal platser) Kostnad: 3,900 kr inklusive måltider

<https://slf.se/svensk-geriatrisk-forening/>

## YGS

### Umeå 10-12 maj 2023.

Vårens YGS , Yngre geriatrikers symposium, tar plats i Umeå på Folkets Hus. Kommer innehålla föreläsningar om bl.a. atypisk parkinsonism, neuropatologi, BPSD, osteoporos, kardiologi och urologi.

Hela programmet och information delmål som kan uppfyllas vid att delta finns på YGS -hemsida.

<http://ygs.se/site/>

## Janus.info

23 maj: Kardiorenal prevention.

Njurmedicinska enheterna vid Danderyds sjukhus och Karolinska Universitetssjukhuset, i samarbete med Region Stockholms läkemedelskommittés expertgrupp för njursjukdomar arrangerar utbildning i Kardiorenal prevention.

[Aktuell fortbildning - Janusinfo.se](https://janusinfo.se)

## Svensk förening för äldrepsykiatri (SFÄP)

Som medlem i föreningen finns ett fint program med lunch webinarium under höst och vår.

<https://aldrepsykiatri.se/>

## Svenska Läkaresällskapet



Svenska  
Läkaresällskapet

För en kontinuerlig kompetensutveckling genom hela yrkeslivet med utgångspunkt från samhällets och patienternas behov.

<https://www.sls.se/utbildning/>

## Kunskapsguiden



Här finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre.

[Kunskapsguiden.se](https://kunskapsguiden.se)



Palliativt kunskapscentrum  
REGION STOCKHOLM

## 12 maj - PKC-dagen 2023

PKC-dagen är Palliativt kunskapscentrums årligt återkommande konferens med föreläsningar relaterade till palliativ vård. PKC-dagen 2023 går av stapeln den 12 maj 2023.

Tema Symptomlindring - en palliativ hörnsten.

Kostnad: 700 kr.

Plats Münchenbryggeriet på Söder i Stockholm.

## 19-20 September 2023.

Tvådagarskurs för ST-läkare inom de flesta specialiteter som vill uppnå målbeskrivningen enligt delmål B5 inom palliativ medicin, enl. 2015 års målbeskrivning. Kursintyg på Socialstyrelsens blankett utfärdas.

Plats: Utbildningen äger rum online.

Kostnad: 2000 kr.

[Kurs i palliativ medicin motsvarande B5-mål \(regionstockholm.se\)](https://regionstockholm.se)

## "Omvärldsbevakning"

Intressant insändare i DN angående ST i geriatrik i landet:

<https://etidning.dn.se/shared/article/rapport-belyser-behovet-av-fler-specialister-i-geriatriken/VoWrozUI>

Lyssna på SLSO-podden "Utan spaning - ingen aning", denna gång med geriatrikens verksamhetschefer. Geriatrik - framtidens vård. Intervju med Håkan Erlandsson och Anne-Maj Hansson.

Uppdrag granskning, "När jag inte längre minns dig" – granskning av ojämlik demensvård över landet

Socialstyrelsen lämnar varje år lägesrapporter för olika områden inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten. I denna lägesrapport redovisar Socialstyrelsen tillståndet och utvecklingen inom vård och omsorg för personer som är 65 år och äldre. Här är årets lägesrapport: [Vård och omsorg för äldre – Lägesrapport 2023 \(socialstyrelsen.se\)](https://socialstyrelsen.se)

## Lästips kring Parkinson

Knepiga frågeställningar kring Parkinsons sjukdom? På Swemodis hemsida finns uppdaterade behandlingsriktlinjer, och mycket annat matnyttigt!

[Swemodis – The Swedish Movement Disorder Society](https://swemodis.se)

## *Hälsningar*

### *studierektorerna*

**Ann-Christine Nordström** ([ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se](mailto:ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se))

kontakt för Sabbatsbergsgeriatriken, Dalengeriatriken, Capio Geriatrik Nynäs, Capio Geriatrik Löwet

**Ulrika Sjödin** ([ulrika.sjodin@regionstockholm.se](mailto:ulrika.sjodin@regionstockholm.se))

Kontakt för Capio Geriatrik Sollentuna, Jakobsbergsgeriatriken, geriatrika kliniken Norrtälje

**Helena Gyllenhammar Schill** ( [helena.gyllenhammar-schill@regionstockholm.se](mailto:helena.gyllenhammar-schill@regionstockholm.se))

Kontakt för Danderydsgeriatriken, Capio Geriatrik Nacka

**Katja Schubert Samuelsson** ([katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se](mailto:katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se))

kontakt för ME Åldrande, Karolinska Universitetssjukhuset

**Yin Hu** ([yin.hu@regionstockholm.se](mailto:yin.hu@regionstockholm.se))

Kontakt för geriatrika kliniken Södertälje Sjukhus, Capio Geriatrik Vårberg

**Peter Johnson** ( [peter.johnson@capio.se](mailto:peter.johnson@capio.se) )

Kontakt för Stockholms Sjukhem Geriatrik, Handen geriatriken