

## **ST individuell utbildningsplan i GERIATRIK (SOSFS 2015:8)**

### **Rekommendation från studierektorer i geriatrik**

#### **Region Stockholm**

<b>Delmål a1</b> <b>Medarbetarskap,</b> <b>ledarskap och pedagogik</b>	<b>Utbildningsaktiviteter</b>	<b>Uppföljning</b>	<b>IUP</b>	
			<b>Planerad metod (tid/var)</b>	<b>Bedömning/intyg (datum)</b>
<p>Den specialistkompetenta läkaren ska</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– kunna ta ett ansvar för det kontinuerliga lärandet på arbetsplatsen</li> <li>– kunna utöva ledarskap i det dagliga arbetet, inklusive leda ett vårdteam</li> <li>– kunna ta ett ansvar för utvecklingen av det multiprofessionella samarbetet</li> <li>– kunna ta ett ansvar för samarbetet med patienter och närstående</li> <li>– kunna samarbeta i nätverk kring patienten</li> <li>– kunna samverka med aktörer utanför hälso- och sjukvården, till exempel socialnämnder, verksamheter inom socialtjänsten, skola och Försäkringskassan</li> <li>– kunna presentera och förklara medicinsk information på ett sätt som är förståeligt för mottagaren, såväl muntligt som skriftligt</li> <li>– kunna planera och genomföra undervisning</li> <li>– kunna handleda och instruera medarbetare och studenter</li> </ul>	<p>Klinisk tjänstgöring under handledning</p>	<p>Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare</p>	<p><b>Avdelningstjänstgöring:</b></p> <p><b>Mini-CEX, CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring /rondarbete, 360 grader, ST-kollegium</b></p>	<p><b>Tjänstgöringsintyg</b></p>
	<p>Deltagande i en eller flera kurser</p>	<p>Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare</p>	<p><b>Ledarskapskurs aktuell för klinik</b></p> <p><b>Handledarkurs aktuell för klinik</b></p> <p><b>Lärtorget:Handledning inom verksamhetsintegrerat lärande</b></p>	<p><b>Kursintyg</b></p> <p><b>Kursintyg handledarkurs</b></p>
	<p><b>Allmänna råd</b></p>	<p>Deltagande i inom- eller mellanprofessionell reflektion i grupp</p> <p>Handleda under handledning</p> <p>Undervisa under handledning</p>	<p>Handledning av studenter/ul med återkoppling.</p> <p>Undervisa med strukturad återkoppling</p> <p>Auskultera med verksamhetschef 1-2 gånger</p> <p>Leda och delta i APT</p> <p>Återkoppla till kliniken efter kurs/kongress med strukturad återkoppling</p>	<p><b>Intyg skrivs av handledare</b></p>

Delmål a2 Etik, mångfald och jämlikhet	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
<p>Den specialistkompetenta läkaren ska</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– uppvisa kunskap om innebörden av medicinsk-etiska principer samt kunna identifiera etiska problem och analysera dessa på ett strukturerat sätt</li> <li>– kunna hantera värdekonflikter i det dagliga arbetet</li> <li>– kunna bemöta människor som individer och med respekt oberoende av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare	<p><b>Avdelningstjänstgöring</b> Förslag Mini-CEX med det svåra samtalet.</p> <p>CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring /rondarbete, 360 grader,</p> <p>ST-kollegium</p>	Tjänstgöringsintyg
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare	<p>Kurs aktuell för din klinik.</p> <p>SK-kurs/PKC/KI</p> <p>Lärtoget: Etnicitet, normer och möten i vardagen samt HBTO- Normer och kön i vardagen</p>	<p>Kursintyg</p> <p>Kursintyg</p>
	<b>Allmänna råd</b>			
	Deltagande i inom- eller mellanprofessionell reflektion i grupp			<p>Kontinuerlig uppföljning i handledning.</p> <p>Deltagande i reflektionsgrupp på klinik.</p>

Delmål a3 Vårdhygien och smittskydd	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
<p>Den specialistkompetenta läkaren ska</p> <p>– kunna ta ett ansvar för att vårdrelaterade infektioner och smittspridning förebyggs</p>	<p>Klinisk tjänstgöring under handledning</p>	<p>Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare</p>	<p><b>Avdelningstjänstgöring</b></p> <p><b>Delta i VRI-utredning/uppföljning på kliniken</b></p> <p><b>Kurs basala hygienrutiner.</b></p> <p><b>Webbutbildning: VRI-smart.se, antibiotikasmart.se</b></p>	<p>Tjänstgöringsintyg</p>

Delmål a4 Systematiskt kvalitets- och patientsäkerhetsarbete	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
<p>Den specialistkompetenta läkaren ska</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– kunna kritiskt granska den egna verksamheten och kunna genomföra en risk- och händelseanalys</li> <li>– kunna ta ett ansvar för att förbättrande åtgärder, processer och rutiner för patientnytta genomförs systematiskt</li> <li>– kunna ta ett ansvar för integreringen av nya tekniker och metoder i det dagliga hälso- och sjukvårdsarbetet</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare	Avdelningstjänstgöring Avvikelsesrapportering	Tjänstgöringsintyg
	Kvalitets- och utvecklingsarbete	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare	Kvalitetsarbete med strukturerad uppföljning av arbetet och presentation för större grupp.  Delta i utredning och presentation av händelseanalys  CBD	Intyg
	<b>Allmänna råd</b>			
	Deltagande i seminarium Deltagande i större yrkesrelaterad sammankomst			

Delmål a5 Medicinsk vetenskap	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
<p>Den specialistkompetenta läkaren ska</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– uppvisa fördjupade kunskaper om medicinskt vetenskapliga metoder och etiska principer</li> <li>– kunna kritiskt granska och värdera medicinsk vetenskaplig information</li> <li>– uppvisa ett medicinskt vetenskapligt förhållningssätt till rutiner och arbetssätt i det dagliga arbetet</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare	Avdelningstjänstgöring CBD, ST-kollegium.	Tjänstgöringsintyg
	Självständigt skriftligt arbete enligt vetenskapliga principer	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare	Vetenskapligt arbete med presentation och strukturerad återkoppling Presentation av ev. skriven artikel/avhandling med strukturerad återkoppling	Intyg av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare	Kurs i Vetenskapsmetodik (via KI/Sthlms sjukhem, SK-kurs el motsvarande)	Kursintyg
	<b>Allmänna råd</b>			
	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare		Delta och leda Journal Club vid kliniken	

Delmål a6 Lagar och andra föreskrifter samt hälso- och sjukvårdens organisation	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
<p>Den specialistkompetenta läkaren ska</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– uppvisa kunskap om lagar och andra föreskrifter som gäller inom hälso och sjukvården och för dess personal</li> <li>– uppvisa kunskap om hälso- och sjukvårdens organisation och administration</li> <li>– uppvisa kunskap om hälso- och sjukvårdens olika ekonomiska styrsystem och deras betydelse för prioriteringar och avvägningar i det dagliga arbetet</li> </ul>	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare	Kurs aktuell för din klinik. Auskultera med verksamhetschef 1-2 gånger	Kursintyg

Delmål b1 Kommunikation med patienter och närstående	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
<p>Den specialistkompetenta läkaren ska</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– kunna anpassa sättet att kommunicera utifrån patienters och närståendes individuella behov och kommunikativa förmåga</li> <li>– kunna ge patienter och närstående svåra besked med respekt, empati och lyhördhet</li> <li>– kunna stärka patientens förmåga att hantera en förändrad livssituation till följd av sjukdom eller funktionsnedsättning</li> <li>– kunna samråda med patienter och närstående om patientens egenvård</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare	Avdelningstjänstgöring Mini-CEX, CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring /rondarbete, 360 grader,  ST-kollegium	Tjänstgöringsintyg
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare	Kurs aktuell för din klinik.  SK-kurs  Kurs PKC- Det svåra samtalet	Kursintyg  Kursintyg
	<b>Allmänna råd</b>			
	Deltagande i inom- eller mellanprofessionell reflektion i grupp		Kontinuerlig återkoppling i handledning	

Delmål b2 Sjukdomsförebyggande arbete	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
<p>Den specialistkompetenta läkaren ska</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– kunna vägleda patienter i frågor om levnadsvanor i syfte att</li> <li>– förebygga uppkomsten av sjukdomar som grundar sig i en eller flera levnadsvanor</li> <li>– förbättra prognosen hos patienter med sjukdom som grundar sig i en eller flera levnadsvanor</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare	Avdelningstjänstgöring Mini-CEX, CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring	Tjänstgöringsintyg
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare	Kurs Sjukdomsförebyggande arbete via Framtidens specialistläkare  Webbkurs Hälsosamma levnadsvanor för äldre via Socialstyrelsen  Ingår i flera SK-kurser, seminarier geriatric/internmedicin	Kursintyg
	<b>Allmänna råd</b>			
	Deltagande i större yrkesrelaterad sammankomst			



Delmål b3 Läkemedel	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
<p>Den specialistkompetenta läkaren ska</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– kunna anpassa läkemedelsbehandlingen efter patientens ålder, kön, vikt, njur- och leverfunktion samt eventuell samsjuklighet och övrig medicinering</li> <li>– kunna bedöma risker för interaktioner och biverkningar vid läkemedelsbehandling</li> <li>– kunna samarbeta med patienter och närstående för att uppnå följsamhet till läkemedelsbehandlingen</li> <li>– kunna samverka med andra aktörer i vårdkedjan om patientens läkemedelsbehandling</li> <li>– kunna kritiskt granska och värdera information om läkemedel</li> <li>– uppvisa kunskap om läkemedels inverkan på miljön</li> <li>– uppvisa kunskap om hälsoekonomiska aspekter av läkemedelsbehandling</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare	<p>Avdelningstjänstgöring, Läkemedelsgenomgång, Mini-CEX, CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring /rondarbete, 360 grader,</p> <p>ST-kollegium</p>	Tjänstgöringsintyg
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare	<p>SK-kurs</p> <p>Kurs aktuell för din klinik</p> <p>Lärtorget: Läkemedel och miljö</p> <p>Digital kurs Framtidens specialistläkare</p>	<p>Kursintyg</p> <p>Kursintyg</p>

Delmål b4 Försäkringsmedicin	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
<p>Den specialistkompetenta läkaren ska</p> <p>– kunna tillämpa metoder inom försäkringsmedicin som en del av behandlingen av den enskilda patienten</p> <p>– kunna samverka i försäkringsmedicinska frågor som rör den enskilda patienten med aktörer inom och utanför hälso och sjukvården</p>	Klinisk tjänstgöring under handledning	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare	Avdelningstjänstgöring	Tjänstgöringsintyg
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare	<p>Webbutbildning: Klinisk försäkringsmedicin via Lärtorget</p> <p>Läsa övergripande principer Försäkringsmedicinskt beslutsstöd</p> <p>Läsa Socialstyrelsens intygsföreskrifter HSF -FS 2018:54</p> <p>På lärtorget: "Sjukskrivning i praktiken", 3 delar 60min/del.</p> <p>Framtidens specialistläkare läkare: Försäkringsmedicin</p>	<p>Kursintyg</p> <p>Intyg från handledare</p> <p>Kursintyg</p> <p>Kursintyg</p>
	<b>Allmänna råd</b>			
	Deltagande i större yrkesrelaterad sammankomst			

Delmål b5 Palliativ vård i livets slutskede	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP		
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)	
<p>Den specialistkompetenta läkaren ska</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– kunna identifiera behov av och initiera palliativ vård i livets slutskede</li> <li>– kunna genomföra brytpunktssamtal med patienter och närstående</li> <li>– kunna tillämpa grundläggande principer för palliativ symtomlindring med beaktande av fysiska, psykiska, sociala och existentiella behov</li> </ul>	<p>Klinisk tjänstgöring under handledning alternativt auskultation</p>	<p>Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare</p>	<p>Avdelningstjänstgöring Sidotjänstgöring Palliativ medicin Mini-CEX, CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring /rondarbete, 360 grader</p> <p>ST-kollegium</p>	<p>Tjänstgöringsintyg</p>	
	<p>Deltagande i en eller flera kurser</p>	<p>Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare</p>	<p>SK-kurs</p> <p>PKC – Kurs Palliativ vård</p> <p>Kurs aktuell för din klinik</p>	<p>Kursintyg</p> <p>Kursintyg</p>	
	<p><b>Allmänna råd</b></p>				
	<p>Deltagande i Seminarium</p> <p>Deltagande i större yrkesrelaterad sammankomst</p>				

Delmål c1	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
Den specialistkompetenta läkaren ska  – kunna självständigt identifiera, diagnostisera och handlägga akuta sjukdomar eller sjukdomstillstånd inom internmedicin och angränsande basspecialiteter, samt kunna handlägga akuta åtgärder avseende dessa	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare	<b>Avdelningstjänstgöring samt jourverksamhet</b>  <b>Sidotjänstgöring internmedicin, akutmedicin och internmedicinska specialiteter och angränsande basspecialiteter</b>  <b>Mini-CEX, CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring /rondarbete, 360 grader</b>  <b>ST -kollegium</b>	<b>Tjänstgöringsintyg</b>
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare	<b>SK-Kurs</b>  <b>ST-eftermiddagar anordnade av studierektorer. Deltagande i internutbildning.</b>	<b>Kursintyg</b>  <b>Intyg om deltagande i intern utbildning</b>
	<b>Allmänna råd</b>			
	Teoretiska studier			<b>SIM:s progressionstest</b>

Delmål c2	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
Den specialistkompetenta läkaren ska  – kunna självständigt handlägga vanliga och allvarliga internmedicinska sjukdomstillstånd samt vanliga och allvarliga tillstånd inom invärtesmedicinska och övriga angränsande basspecialiteter	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare	Sidotjänstgöring Internmedicin, akutmedicin och internmedicinska specialiteter och övriga angränsande basspecialiteter  Mini-CEX, CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring /rondarbete, 360 grader  ST -kollegium	Tjänstgöringsintyg
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare	SK-Kurs  ST-eftermiddagar anordnade av studierektorer. Deltagande i internutbildning.	Kursintyg  Kursintyg  Intyg om deltagande i internutbildning
	<b>Allmänna råd</b>			
	Teoretiska studier Träning i simulerad miljö			SIM:s progressionstest

Delmål c3	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
<p>Den specialistkompetenta läkaren ska</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– behärska läkemedelsanvändning i syfte att kunna individualisera behandlingen utifrån ålder, kön, vikt, njurfunktion och samsjuklighet</li> <li>– ha kunskap om läkemedelsrelaterade problem inklusive polyfarmaci</li> </ul>	<p>Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden</p>	<p>Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare</p>	<p><b>Avdelningstjänstgöring</b></p> <p><b>Läkemedelsgenomgång</b></p> <p><b>CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring /rondarbete</b></p> <p><b>ST -kollegium</b></p>	<p><b>Tjänstgöringsintyg</b></p>
	<p>Deltagande i en eller flera kurser</p>	<p>Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare</p>	<p><b>SK-kurs Farmakologi</b></p> <p><b>SK-kurs Gerontologi</b></p> <p><b>Webbutbildning läkemedel ex Janusinfo, Lärtorget</b></p> <p><b>ST-eftermiddagar anordnade av studierektorena</b></p>	<p><b>Kursintyg</b></p> <p><b>Intyg om deltagande i webbutbildning från handledare</b></p>
	<p><b>Allmänna råd</b></p>			
	<p>Teoretiska studier</p>			

Delmål c4	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
<p>Den specialistkompetenta läkaren ska</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– kunna självständigt handlägga vanliga och allvarliga sjukdomstillstånd vid multisjuklighet hos patienter i allmänhet och hos äldre patienter i synnerhet</li> <li>– ha kunskap om hur helhetssyn tillämpas för individualiserad behandling</li> </ul>	<p>Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden</p>	<p>Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare</p>	<p><b>Avdelningstjänstgöring.</b></p> <p><b>Sidotjänstgöring:</b>  <b>Äldrepsykiatri, SÄBO, primärvård/ äldremottagning</b></p> <p><b>Mini-CEX, CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring /rondarbete, 360 grader</b></p> <p><b>ST -kollegium</b></p>	<p><b>Tjänstgöringsintyg</b></p>
	<p>Deltagande i en eller flera kurser</p>	<p>Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare</p>	<p><b>SK-kurs</b></p> <p><b>ST-eftermiddagar anordnade av studierektorer.</b></p>	<p><b>Kursintyg</b></p>
	<p><b>Allmänna råd</b></p>			
	<p>Deltagande i Seminarium Teoretiska studier</p>			

Delmål c5	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
Den specialistkompetenta läkaren ska  – kunna självständigt besluta om och initiera palliativ vård	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare	Avdelningstjänstgöring  Sidotjänstgöring Palliativ medicin  Mini-CEX, CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring /rondarbete, 360 grader  ST -kollegium	Tjänstgöringsintyg
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare	Kurs Palliativ medicin, PKC  SK-Kurs  ST-eftermiddagar anordnade av studierektorer.	Kursintyg  Kursintyg
	<b>Allmänna råd</b>			
	Deltagande i Seminarium Teoretiska studier			



Delmål c6	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
Den specialistkompetenta läkaren ska  – ha god kunskap inom gerontologi och om innebörden av begreppen åldersskörhet och multisjuklighet	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare	Avdelningstjänstgöring  Sidotjänstgöring SÄBO  Mini-CEX, CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring /rondarbete, 360 grader  ST –kollegium	Tjänstgöringsintyg
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare	SK-kurs Gerontologi SGF Gerontologiskt forum  ST-eftermiddagar anordnade av studierektorer.	Kursintyg
	<b>Allmänna råd</b>			
	Deltagande i större yrkesrelaterad sammankomst Teoretiska studier			YGS / Geriatriskt Forum / Internationell kongress

Delmål c7	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
<p>Den specialistkompetenta läkaren ska</p> <p>– ha god kunskap om åldrandets sjukdomar, förändrade symtom, speciella hälsorisker och det förändrade sjukdomspanoramat hos äldre</p>	<p>Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden</p>	<p>Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare</p>	<p>Avdelningstjänstgöring</p> <p>Sidotjänstgöring Åldrepsykiatri, SÄBO, primärvård, äldremottagning</p> <p>Osteoporosmottagning</p> <p>Mini-CEX, CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring /rondarbete, 360 grader</p> <p>ST –kollegium</p>	<p>Tjänstgöringsintyg</p>
	<p>Deltagande i en eller flera kurser</p>	<p>Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare</p>	<p>SK-kurs Gerontologi</p> <p>ST-eftermiddagar anordnade av studierektorerna</p>	<p>Kursintyg</p>
	<p><b>Allmänna råd</b></p>			
	<p>Deltagande i större yrkesrelaterad sammankomst</p> <p>Teoretiska studier</p>		<p>YGS/Geriatriskt Forum/ Internationell kongress</p>	<p>Intyg från sammankomst</p>

Delmål c8	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP		
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)	
<p>Den specialistkompetenta läkaren ska</p> <p>– behärska den geriatriska konsultationen, det vill säga bedömningen av äldre multisjuka patienter med hänsyn till medicinska, funktionsmässiga, psykologiska, sociala och existentiella behov, och därigenom skapa underlag för den åldrande människans fortsatta diagnostik, behandling och rehabilitering</p> <p>– ha kunskap om vanliga bedömningsinstrument för till exempel smärta, nutrition, balans, kognition och ADL</p>	<p>Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden</p>	<p>Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare</p>	<p>Avdelningstjänstgöring</p> <p>Remissbedömning</p> <p>Sidotjänstgöring Äldrepsykiatri, palliativ medicin, SÄBO, rehabenhet, primärvård, äldremottagning, kognitiv mottagning</p> <p>Mini-CEX, CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring /rondarbete, 360 grader</p> <p>ST – kollegium</p>	<p>Tjänstgöringsintyg</p>	
	<p>Deltagande i en eller flera kurser</p>	<p>Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare</p>	<p>SK-kurs Gerontologi Gerontologiskt Forum, SGF</p> <p>ST-eftermiddagar anordnade av studierektorena</p>	<p>Kursintyg</p>	
	<p><b>Allmänna råd</b></p>				
	<p>Deltagande i inom- eller mellanprofessionell reflektion i grupp</p> <p>Deltagande i större Yrkesrelaterad sammankomst</p> <p>Medsittning</p> <p>Teoretiska studier</p>			<p>YGS / Geriatriskt Forum / Internationell kongress</p>	<p>Intyg från sammankomst</p>

Delmål c9	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
<p>Den specialistkompetenta läkaren ska</p> <p>– behärska handläggningen av äldre patienter med psykiogeriatriska tillstånd såsom demenssjukdomar, depression och konfusion, patienter med behov av palliativa medicinska insatser, och patienter med behov av rehabilitering på grund av akut eller kronisk sjukdom</p>	<p>Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden</p>	<p>Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare</p>	<p><b>Avdelningstjänstgöring</b> <b>Kognitiv mottagning</b></p> <p><b>Sidotjänstgöring:</b> <b>Äldrepsykiatri, palliativ medicin</b></p> <p><b>Mini-CEX, CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring /rondarbete, 360 grader</b></p> <p><b>ST-kollegium</b></p>	<p><b>Tjänstgöringsintyg</b></p>
	<p>Deltagande i en eller flera kurser</p>	<p>Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare</p>	<p><b>SK-kurs kognitiv sjukdom, äldrepsykiatri eller motsvarande</b></p> <p><b>ST-eftermiddagar anordnade av studierektorer</b></p>	<p><b>Kursintyg</b></p>
	<p><b>Allmänna råd</b></p>			
	<p>Deltagande i större yrkesrelaterad sammankomst</p> <p>Medsittning</p> <p>Teoretiska studier</p> <p>Vårdteamarbete</p>		<p><b>YGS / Geriatriskt Forum / Internationell kongress</b></p>	<p><b>Intyg från sammankomst</b></p>

Delmål c10	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
<p>Den specialistkompetenta läkaren ska</p> <p>– ha kunskap om utredning, behandling och omhändertagande av vanliga tillstånd hos äldre utöver de vanliga och allvarliga tillstånden inom invärtesmedicinska och övriga angränsande basspecialiteter</p> <p>– behärska läkemedelsbehandling av äldre, inklusive anpassa läkemedelsbehandlingen till sköra äldres särskilda behov</p>	<p>Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden</p>	<p>Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare</p>	<p><b>Avdelningstjänstgöring geriatrik</b></p> <p><b>Sidotjänstgöring: till exempel kirurgklinik, ortopedklinik, primärvård, äldremottagning, SÄBO, sårmttagning, smärtmottagning</b></p> <p><b>Mini-CEX, CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring /rondarbete, 360 grader</b></p> <p><b>ST –kollegium</b></p>	<p><b>Tjänstgöringsintyg</b></p>
	<p>Deltagande i en eller flera kurser</p>	<p>Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare</p>	<p><b>SK-kurs</b></p> <p><b>ST-eftermiddagar anordnade av studierektorerna</b></p>	<p><b>Kursintyg</b></p>
	<p><b>Allmänna råd</b></p>			
	<p>Deltagande i större yrkesrelaterad sammankomst</p> <p>Teoretiska studier</p>		<p><b>YGS / Geriatriskt Forum / Internationell kongress</b></p>	<p><b>Intyg från sammankomst</b></p>

Delmål c11	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
Den specialistkompetenta läkaren ska  – behärska uppgiften att leda och samordna det tvärprofessionella geriatriska teamet och ha god kännedom om yrkeskategorier som ingår i teamet och deras kompetensområden	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare	Avdelningstjänstgöring, leda teamrund/rehabronnd  Mini-CEX, CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring /rondarbete, 360 grader  ST –kollegium	Tjänstgöringsintyg
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare	SK-kurs Rehabilitering av äldre  Ledarskapskurs  ST-eftermiddagar anordnade av studierektorerna	Kursintyg
	<b>Allmänna råd</b>			
	Deltagande i större yrkesrelaterad sammankomst Medsittning Teoretiska studier Vårdteamarbete			

Delmål c12	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
Den specialistkompetenta läkaren ska  – kunna handlägga sjukdomstillstånd samt primär och sekundärpreventiva insatser inom olika vårdformer såsom slutenvård, mottagningsverksamhet, särskilt boende och hemsjukvård	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare	<b>Avdelningstjänstgöring och kognitiv mottagning</b>  <b>Mottagningsverksamhet inom internmedicinsk sidotjänstgöring och äldrepsykiatri</b>  <b>Sidotjänstgöring: SÄBO, primärvård/äldremottagning, palliativ medicin</b>  <b>Mini-CEX, CBD, Strukturerad återkoppling sidotjänstgöring /rondarbete</b>  <b>ST –kollegium</b>	<b>Tjänstgöringsintyg</b>
	<b>Allmänna råd</b>			
	Teoretiska studier			

Delmål c13	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning	IUP	
			Planerad metod (tid/var)	Bedömning/intyg (datum)
Den specialistkompetenta läkaren ska – ha kunskap om äldrevårdens organisation och behärska samverkan med andra vårdgivare  – behärska tillämpningen av de lagar och andra föreskrifter som gäller för vård och behandling av äldre	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare	Avdelningstjänstgöring  Konsultverksamhet	Tjänstgöringsintyg
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare	SK-kurs  Kurs i sjukvårdens organisation, eventuellt del av ledarskapskurs  Webbutbildning  ST-eftermiddagar anordnade av studierektorerna	Kursintyg  Kursintyg
	Allmänna råd			
	Teoretiska studier			

**Kommentarer:**

Många av C-målen avhandlas inom den gemensamma utbildningen för ST-läkare i geriatrik i Stockholm ("Sabbatsbergs-em" onsdag eftermiddag varje månad).

Specialistföreningen i geriatrik förordar följande kurser (2-5 dagar) under ST: Gerontologi, Kognitiva sjukdomar hos äldre, Läkemedel och äldre, Rehabilitering samt Palliativ vård varför dessa lyfts fram.

Ett flertal bedömningsinstrument kan användas under flertal tjänstgöringar såväl på hemmakliniken som på sidotjänstgöring: Mini-CEX, CBD, utvärdering efter rondarbete/klinisk tjänstgöring, 360grader. Vid en strukturerad bedömning kan flera delmål bedömas.

IUP ska revideras minst en gång/år tillsammans med huvudhandledare.