

Januaribrev från studierektorerna



För mer information runt ST i geriatrik i Region Stockholm se även:

<https://st-geriatrik.se/>

Vi studierektorer önskar er ett gott nytt år 2021!

Vi välkomnar **Capio Geriatrik Vårberg** och **Capio Geriatrik Sollentuna** som nu har fått ST-läkare. Studierektor för Vårberg är Per Götmark och för Sollentuna Ulrika Sjödin.

Vi vill även påminna er att skicka in era **årsrapporter** till respektive studierektor **senast 31/1**.

Vecka 7 öppnar anmälan till **SK-kurser** för hösten 2021

Vi har lagt till ett nytt bedömningsinstrument på vår hemsida: **360-grader**.

ST-seminarium

Under våren kommer seminarierna fortsättningsvis ske digitalt. Information om länkar för uppkoppling kommer att i god tid skickas ut till de som anmält sig. Var noga med att ange korrekt mailadress!

Efter föreläsningen kommer att ske en kunskapskontroll. Deltagarna kommer få tre flervalsfrågor skickade till sig. Efter insända godkända svar skickas sedan kursintyget per post.

Vi planerar även att ha ett seminarietillfälle där ni kan presentera era förbättringsarbeten för varandra. Om det blir redan till sommaren eller först till hösten, får vi återkommer. Kontakta gärna era studierektorer om ni har ett arbete som ni vill dela med er av.

Arytmi hos äldre

Onsdag den 10 februari kl 13.15-16.30

<https://janusinfo.se/4.44f414b916699f299a93eed9.html?EventGuid=297108D6-41ED-4F84-987F-61AF4ADCF9B9>

Diabetessjukdomar hos äldre

Onsdag den 10 mars kl 13.15-16.30

<https://janusinfo.se/4.44f414b916699f299a93eed9.html?EventGuid=A5FF5692-5F73-437B-9324-D2E2C153B22E>

Elektrolytrubbningar hos äldre

Onsdag den 14 april kl 13.15-16.30

<https://janusinfo.se/4.44f414b916699f299a93eed9.html?EventGuid=0B80C406-5FA0-4CBF-93B8-5846EAA2C19B>

Osteoporos

Onsdag den 12 maj kl 13.15-16.30

<https://janusinfo.se/4.44f414b916699f299a93eed9.html?EventGuid=C5331524-51DD-4080-B6AE-6984FAF2BCBC>

Presentation av förbättringsarbete och vetenskapliga projekt

Onsdag den 9 juni kl 13.15-16.30

Kontakta din studierektor om du vill presentera ditt projekt.

Save the date!

Kurs i Vetenskapsmetodik

14-15 oktober

Tvådagarskurs för ST- läkare i geriatrik.

Ges på Stockholms Sjukhem.

Information uppdateras

Svensk geriatrisk förening

3 februari kl 11:45 - 13:30

Aspekter på rehabilitering efter covid-19 hos äldre – ur ett europeiskt perspektiv

Zoom-lunchföreläsning

<https://slf.se/svensk-geriatrisk-forening/kalender/aspekter-pa-rehabilitering-efter-covid-19-hos-aldre-ur-ett-europeiskt-perspektiv/>

4 februari

State of the art 2021 Effekter på folkhälsan av Covid-19 pandemin- utmaningar och möjligheter

[Preventionsdagen 2021 - Svenska Läkaresällskapet \(sls.se\)](https://www.sls.se/preventionsdagen-2021)

För en kontinuerlig kompetensutveckling genom hela yrkeslivet med utgångspunkt från samhällets och patienternas behov

<https://www.sls.se/utbildning/>

Inspelade webinarar.

Smittskydd och ensamhet: Äldres hälsa under COVID-19

<https://www.youtube.com/watch?v=Khi0pZ2cEDo>

Sköra äldre och COVID-19

https://www.youtube.com/watch?v=OgOTfCGw_MI

Janusinfo

16 och 17 februari (eftermiddagar)

Utbildningseftermiddagar om astma och KOL

<https://janusinfo.se/4.44f414b916699f299a93eed9.html?EventGuid=AB9E53C8-B662-413A-8033-A531C82A225D>

26 maj

Webbinarium: klinisk försäkringsmedicin för ST-läkare

<https://cam.sll.se/seminarier-och-utbildningar/kalendarium/webbinarium-klinisk-forsakringsmedicin-for-st-lakare/>



14 september

Kurs i palliativ medicin motsvarande B5-mål

Tvådagarskurs för ST-läkare.

Palliativ kunskapscentrum har ett flertal bra kurser riktade till läkare inom olika områden inom palliation, t ex de nödvändiga samtalen – läkare, den svårt sjuke patienten inom akutsjukvården (vår 2021)

<https://pkc.sll.se/utbildning/aktuella-utbildningar/>

Framtidens specialistläkare

7-10 september

<http://framtidenslakare.se/>

Kongresser

Yngre Geriatrikers Symposium

5-7 maj i Uppsala

<http://ygs.se/site/>

25th Nordic Congress of Gerontology

2-5 juni i Reykjavik Island

Anmälning öppen, early bird pris t.o.m. 1 mars

<https://www.25nkg.is/>

European Geriatric Medicine Society EuGMS

7-9 oktober 2021 i Aten, Grekland

<https://slf.se/svensk-geriatrisk-forening/kalender/eugms/>

<https://www.eugms.org/2020.html>

Kunskapsguiden



Här finns länkar till flera bra utbildningar bl a om läkemedel och äldre.

[Kunskapsguiden.se](https://kunskapsguiden.se)

Poddar

AT-Läkarna

En podd för läkare. På ett lättsamt sätt diskuterar vi konkret handläggning, jobbångest och läkaryrket tillsammans med olika specialister.

<https://atlakarna.se/>

Socialstyrelsen

På djupet - en podd från Socialstyrelsen som diskuterar många olika ämnen.
Fler intressanta ämnen, b.l.a. rehabilitering efter Covid nr 84, läkemedel nr 42
etc

<https://podtail.se/podcast/pa-djupet-en-podd-fran-socialstyrelsen/>

Hälsningar

studierektorerna

Ann-Christine Nordström (ann-christine.nordstrom@sll.se)

kontakt för Sabbatsbergsgeriatriken, Dalengeriatriken, Capio Geriatrik Nynäs, Capio Geriatrik Löwet

Per Götmark (per.gotmark@stockholmssjukhem.se)

kontakt för Stockholms Sjukhem Geriatrik, Geriatriska kliniken Södertälje, Handengeriatriken, Capio Geriatrik Vårberg

Ulrika Sjodin (ulrika.sjodin@sll.se)

kontakt för Danderydsgeriatriken, Capio Geriatrik Nacka, Capio Geriatrik Sollentuna, Jakobsbergsgeriatriken, geriatriska kliniken Norrtälje

Katja Schubert Samuelsson (katja.schubert-samuelsson@sll.se)

kontakt för Tema Åldrande, Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge

