

Månadsbrev oktober från ST- studierektorerna



Oktobervy – Nacka sjukhus

Hösten har nu helt tagit vid och sommaren har vi lagt bakom oss för i år. Ansökan till SK-kurser har stängt och ni väntar nu på att få besked. I mitten av ST-utbildningen upplever många att det är svårt att få plats på SK-kurser men då finns det andra alternativ att begrunda. Kurser som kostar pengar måste dock godkännas av närmaste chef på hemmakliniken.

Efteranmälan till SK-kurser

[Katalog \(socialstyrelsen.se\)](http://socialstyrelsen.se)

Övriga betalkurser, ett axplock

- **Lagar och föreskrifter inom hälso- och sjukvården i praktiken**

Dagens medicin utbildning lärarledd onlineutbildning **27/11**. Sista anmälningsdag 26/11.
8900kr ink moms

[Lagar och föreskrifter inom hälso- och sjukvården i praktiken \(Lipus-certifierad\) - Dagens Medicin](#)

- **Multisjuka äldre och polyfarmaci – utbildning för ST-läkare**

Region Skåne **11-13/11** Höörs gästgivarvärd. Sista anmälningsdag 1/11. 6800kr ex moms men ink boende och måltider.

[Multisjuka äldre och polyfarmaci - utbildning för ST-läkare - Lipus](#)

- **Lagar och föreskrifter inom hälso- och sjukvården**

Kunskapsgruppen Sverige AB. Onlineutbildning **13-14/11**. Sista anmälningsdag 12/11.
9990kr ex moms.

[Lagar och föreskrifter inom hälso- och sjukvården | Kunskapsgruppen](#)

- **Översikt kurs i endokrinologi och diabetologi**

Uppsala Universitet. **9-12/12** i Uppsala, lokal meddelas senare. Sista anmälningsdag 2/12.
13400kr ex moms men ink lunch och förfriskningar.

[Översikt kurs i endokrinologi och diabetologi HT24 - Lipus](#)

- **Översikt kurs i lungsjukdomar**

Uppsala Universitet. **18-22/11** i Uppsala., lokal meddelas senare. Sista anmälningsdag 11/11.
13800kr ex moms men ink lunch och förfriskningar.

[Översikt kurs i lungsjukdomar HT24 - Lipus](#)

- **Översiktskurs i gastroenterologi och hepatologi**

Uppsala Universitet **12-15/11** i Uppsala, lokal meddelas senare. Sista anmälningsdag 5/11.
13600kr ex moms men ink lunch och förfriskningar.

[Översiktskurs i gastroenterologi och hepatologi HT24 - Lipus](#)

- **Äldrepsykiatri och demenssjukdomar i primärvård**

Digital utbildning **7/11**. Sista anmälningsdag 6/11. 4995kr ex moms. Intyg från kursen kan konverteras till intyg i geriatrik.

[Regionutbildning HT24 Äldrepsykiatri och Demenssjukdomar i Primärvård.docx](#)

Utbildning från janusinfo

Antikoagulantia- falldiskussioner

28/11 kl 17:30 -19 (wraps serveras kl 17) - gratis

Arrangör: Expertgrupp läkemedel för koagulationssjukdomar och plasmaprodukter.
Expertgrupp läkemedel för hjärt- och kärlsjukdomar

Plats: World Trade Center, Klarabergsviadukten 70, Lokal: New York

[Aktuell fortbildning - Janusinfo.se](#)

E-learning

På Lipus finns flera kurser som går online

[Hitta kurser. Lipus är ledande inom certifiering av kurser för läkare.](#)

ST-seminarium

Anmälan till höstens seminarier sker via <https://st-geriatrik.se/kalendarium-2.html>. Mer detaljer, föreläsare, aktuella delmål m.m. kommer läggas upp på hemsidan.

Höstens seminarier 2024

ST-seminarium 13.15-16.30

13/11 – Josabethsalen, Sabbatsbergs Sjukhus

Titel: **Osteoporos och den geriatriska patienten**

Föreläsare: Katrin Rimsby, överläkare och enhetschef, samt Lysann Essinger, överläkare. Osteoporosmottagningen, Capio Geriatrik Sollentuna.

Delmål:

ST 2015: b2, b3, c2, c4, c7, c8, c10, c12.

ST 2021: STb2, STc2, STc3, STc4, STc7, STc8, STc10, STc12.

11/12 – Preliminärt ortopedisk rehab, OBS! hålls på teams

Save the date vårens seminarier: 22/1, 19/2, 19/3, 9/4, 14/5



De nödvändiga samtalen 21-22/11

Plats: Palliativt kunskapscentrum i Stockholms län, Visionsgatan 22, 1 tr, 171 64 Solna

Anmälan senast **13/11**. 7000 kr exkl moms. [De nödvändiga samtalen – läkare \(regionstockholm.se\)](https://regionstockholm.se)

Webbutbildningar från Palliativt kunskapscentrum -gratis. [Webbutbildningar \(regionstockholm.se\)](https://regionstockholm.se)

Journal club

Vi har förstått att många kliniker regelbundet har journal club, vilket vi uppmuntrar! Ta del av varandras rutiner och tips och dela med er av bra artiklar på onsdagseftermiddagarna. Här kommer några tips från oss:

- EKSTRÖM, M. *et al.* Long-Term Oxygen Therapy for 24 or 15 Hours per Day in Severe Hypoxemia. **The New England journal of medicine**, [s. l.], v. 391, n. 11, p. 977–988, 2024.
- RABE, K. F.; HURST, J. R.; SUISSA, S. Cardiovascular disease and COPD: dangerous liaisons? **European respiratory review : an official journal of the European Respiratory Society**, [s. l.], v. 27, n. 149, 2018.
- KAKOULLIS L, et al. The impact of osteoporosis and vertebral compression fractures on mortality and association with pulmonary function in COPD: A meta-analysis. **Joint Bone Spine**. 2022 Jan;89(1):105249.
- SULAIMAN, I. *et al.* Objective Assessment of Adherence to Inhalers by Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. **American journal of respiratory and critical care medicine**, [s. l.], v. 195, n. 10, p. 1333–1343, 2017.

Kunskapsprov för den gemensamma kunskapsbasen

”Progresstestet” i Svensk Internmedicinsk förenings regi har återgått till att vara ett kunskapsprov som görs en gång under ST-utbildningen. Provet genomförs med fördel i slutet av internmedicinrandningen.

Kunskapsprovet genomförs den **22/11 2024** kl. 08.30-12.00.

Primärt skrivs provet i lokal som ordnas av internmedicin för de ST-läkare som har pågående randning där. För ST-läkare som har avslutat sin randning meddelas lokal senare. **Anmäl till din studierektor senast 24/10.** Uppge fakturaadress och referensnummer vid anmälan samt att din läkarchef har godkänt kostnaden på 1800kr.

ST-priset Svensk Geriatrisk Förening

Sista chansen att skicka in vetenskapligt arbete eller förbättringsarbete för att vinna ST-priset värt 5000 kr. Vinnaren av bästa ST-arbete presenteras på Geriatriskt Forum **14-15/11**.

Skicka till greger.slattman@tiohundra.se snarast!

Arbetet kring individuell utbildningsplan

Som vi tidigare nämnt skall varje ST-läkare ha en individuell utbildningsplan (IUP) där de olika delmålen är kopplade till specifika utbildningsmoment och bedömningsinstrument.

Vi i studierektorgruppen har under våren lagt mycket tid på att utarbeta dessa. Region Stockholms IUP är nu klar och är upplagd på hemsidan. Vi kommer att prata mer om hur man använder IUP:n med adepter och handledare då vi ses ute på klinikerna.

För mer information runt ST i geriatrik i Region Stockholm se: <https://st-geriatrik.se/>

Inventering av antalet specialister, pensionsavgångar m.m.

Inventering av hur många specialister som finns på klinikerna, antal ST, hur många specialister som slutat inkl orsak (pensionering, till annan geriatrisk klinik, annan verksamhet etc.) samt när framtida pensionsavgångar kommer att ske är redovisat på ST-råd i mars.

Denna omvärldsbevakning är viktig för att kunna dimensionera framtida ST- tjänster m.m.

Om ni vill ta del av inventeringen, tala med era verksamhetschefer.

BT- Handledarutbildningar

Flertalet BT-handledarutbildningar för specialister och sen-ST planeras under året. Mer information om dessa finns på Läratorget. För er som inte kan anmäla er via Läratorget skicka anmälan till funktionsbrevlådan bt.programmet.sls@regionstockholm.se så läggs de in och bekräftelse skickas på anmälan. **Miss inte denna möjlighet att förkovra er kring BT-handledningen!** Aktuella datum för BT-handledarutbildningen för hösten 2024: **22/11**

Poddar

Podd med aktuell forskning om äldre och åldrande, varje avsnitt är ca 30 minuter långt.
[Podcast Archive – Äldre i Centrum \(aldreicentrum.se\)](#)

Lyssna på del äldre: Intervjupodd med livsberättelser av personer över 70 år. [Lyssna på de äldre | Lyssna här | Poddtoppen.se](#)

Nätverk för äldre

Äldrekontakt: Istället för att äldre boendes i samma kvarter sitter ensamma i varsitt boende, hjälper de dem att träffas regelbundet för att lära känna varandra. En volontär bjuder hem de äldre gästerna på fika. En annan hämtar och lämnar dem. En tredje koordinerar volontärerna i gruppen och håller kontakt med de äldre.

[Äldrekontakt — Vi hjälper äldre ur ensamhet \(aldrekontakt.se\)](#)

Geriatriskt forum ”kloka kliniska val, demens och döden” 14-15 nov

Geriatriskt Forum kommer att äga rum **14-15/11** 2024 på Läkaresällskapet i Stockholm.
Anmälan senast **18/10** till anmalan@sveger.se

[Svensk Geriatrisk Förening - Svensk Geriatrisk Förening \(svenskgeriatriskforening.se\)](#)

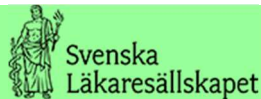
Yngre Geriatriker Symposium

Save the date! Yngre Geriatrikers Symposium kommer att hållas i Uppsala **24-25/4 2025**.

Svensk förening för äldrepsykiatri (SFÄP)

Som medlem i föreningen finns ett fint program med lunch webinarium under året,
<https://aldrepsykiatri.se/>

Svenska Läkaresällskapet



För en kontinuerlig kompetensutveckling genom hela yrkeslivet med utgångspunkt från samhällets och patienternas behov.

<https://www.sls.se/utbildning/>

Kunskapsguiden



Här finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre. [Kunskapsguiden.se](#)

Hälsningar

ST-studierektorerna i geriatrik

Ann-Christine Nordström (ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se)

Katja Schubert Samuelsson (katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se)

Yin Hu (yin.hu@regionstockholm.se)

Peter Johnson (peter.johnson@caphio.se)

Josefina Skogö Nyvang (josefina.skogonyvang@caphio.se)

Frida Gustafsson (frida.gustafsson@caphio.se)