

Månadsbrev april

Från ST- studierektorerna



För mer information om ST i geriatrik i Region Stockholm se:

<https://st-geriatrik.se/>

Efter en kall påsk här i Stockholm hoppas vi att värmen snart ska komma åter och våren vara här för att stanna.

Nyrekryteringar pågår i studierektorsgruppen och vi hoppas att i nästa månadsbrev kunna presentera våra nya studierektorer och fördelning av kliniker. Vår förhoppning är att bli fler och kunna vara mer delaktiga ute på klinikerna, som stöd för både ST läkare och handledare.

Flera av våra ST läkare uppskattade förra digitala ST seminariet om diabetes och äldre. För er som ännu inte sett föreläsningen så gå in och titta.

I det här månadsbrevet vill vi passa på med ett filmtips, Filip Hammars film om sin pappa-Den sista resan. Flera delar av vår vardag i geriatriken skildras och har blivit en biosuccé. Se filmen och diskutera vid lunchen!



ST-seminarium

För närvarande gäller anmälan till vårens seminarier som tidigare via

<https://st-geriatrik.se/kalendarium-2.html>. Detaljer, aktuella delmål mm. finns på hemsidan.

Vårens seminarier 2024

17 april: Beroende och sömn

Föreläsare: Catrine Bergendorff. Specialistläkare geriatrik.

Sarantos Stasinakis Ordförande Svensk förening för äldrepsykiatri Överläkare och BT/ST-studierektor /Psykiatri Södra Stockholm

Delmål SOSFS 2015:8: b2, c3, c9, c12

Delmål HSLF-FS 2021:8:

Tid: 13.15-16.30

Plats Josabethsalen Sabbatsbergs Sjukhus

14 maj (obs! Tisdag): Hud

Föreläsare: William Jebiril, ST-läkare inom hud, Karolinska Sjukhuset

Delmål SOSFS 2015:8: c10

Delmål HSLF-FS 2021:8:

Tid 13.15-16.30

Plats Josabethsalen Sabbatsbergs Sjukhus

Höstens seminarier 2024 – save the date

18 september- KOL och astma hos äldre, med tonvikt på KOL.

Föreläsare: Eva Vikström Jonsson och Michael Runold

Tid: 13.15-16.30

Plats Josabethsalen Sabbatsbergs Sjukhus

16 oktober

Tid 13.15-16.30

Plats Josabethsalen Sabbatsbergs Sjukhus

13 november

SK- kurser ansökan öppen

[SK-kursers ansökningsportal \(socialstyrelsen.se\)](https://socialstyrelsen.se)

Ansökningsperioden till SK-kurserna som går under höstterminen 2024 är nu öppen. **Sista ansökningsdag är den 1 maj.**

Vänta inte till sista stund med att ansöka. SK-kurser våren 2024 med färre än fem reserver i kö är fortfarande öppna för efteranmälan. Du finner dem genom att filtrera på efteranmälan i kurskatalogen.

Har du frågor om SK-kurserna? Kontakta sk-kurser@socialstyrelsen.se

IUP - Individuell Utbildningsplan

SPUR-inspektionen inom geriatriken har anmärkt brister i att varje ST-läkare ska ha en individuell utbildningsplan (IUP) där de olika delmålen är kopplade till specifika utbildningsmoment och bedömningsinstrument.

Vi i studierektorgruppen har ett pågående arbete att utforma ett stöddokument för IUP så att SPUR-kraven uppfylls och ST-utbildningen i Region Stockholm blir mer samstämmig. Vi kommer under våren lägga ut en mall för individuell utbildningsplan på ST-geriatriks hemsida, och kommer att prata mer om detta när vi ses ute på klinikerna.

Ny podcast

Svensk internmedicinsk förening har släppt en ny podcast Internisten podcast – en helt ny utbildnings-/underhållningspodcast! Riktat sig främst till dig som underläkare eller ung specialist i internmedicin. I varje avsnitt diskuterar två utbildningsläkare och en expert tre vetenskapliga artiklar från ett av internmedicinens många områden enligt devisen "en gammal, en ny, en udda". Lyssna, njut, lär er och ha kul! Finns där poddar finns, bland annat på [Spotify](#).

[Internisten Podcast | Svensk Internmedicinsk Förening \(sim.nu\)](#)

Avsnitt från 8 mars : Skörhet , samtal och svårighetsgrad. Medverkande Johan Herlin Ejerhed som gästexpert.

Handledarutbildningar

Flertalet BT-handledarutbildningar för specialister och sen-ST planeras under året. Mer information om dessa finns på Lärtorget. För er som inte kan anmäla er via Lärtorget skicka anmälan till funktionsbrevlådan bt.programmet.siso@regionstockholm.se så läggs de in och bekräftelse skickas på anmälan.

Aktuella datum för BT-handledarutbildningen för våren 2024:

29 maj

Större sammankomster och kongresser 2024

YGS- Yngre Geriatrikers Symposium 17-19 april 2024

YGS kommer att gå av stapeln i Örebro 17-19 april. YGS är en årlig konferens med intressanta föreläsningar för ST läkare och nyblivna specialister i geriatrik. Det är en av de konferenser som rekommenderas att man deltar på minst en gång under sin ST.

Anmälningsslänk och Schema kommer efter årsskiftet och kommer annonseras på YGS Facebooksida och www.ygs.se

Anmälningssavgiften kommer preliminärt ligga på 3000 kr.

Tid: 17-19 april 2024

EUGMS From healthy ageing to complex needs in older adult.

Valencia 18-20 September

[20th EuGMS CONGRESS | Valencia, September 18-20 \(eugms2024.com\)](http://eugms2024.com)

Nordiska gerontologiska kongressen

Stockholm den 12-14 Juni 2024

Åldrande i föränderlig värld.

Tid: 12-14 juni 2024

[27:e nordiska gerontologiska kongressen | 12-14 juni 2024 Karolinska Institutet, Solna, Stockholm, Sverige \(nkg2024.se\)](http://nkg2024.se)

Vetenskapsmetodik kurs

Stockholm 17-18 september

Vetenskapsmetodik fortbildningskurs för ST läkare i Geriatrik

FoUU-enheten vid Stockholms Sjukhem erbjuder en tvådagarskurs för ST-läkare i geriatrik. Kursen uppfyller målbeskrivningen för delmål a5 i 2015 års specialitetsordning.

För anmälan och mer information

[Vetenskapsmetodik: fortbildningskurs för ST-läkare i geriatrik \(stockholmssjukhem.se\)](http://stockholmssjukhem.se)

FFN Global Congress

2024 A Global Network for National Change

Europa, Istanbul 2024 10-12 oktober

År 2024 är FFN (Fragility fracture network) värd för regionala evenemang i 4 regioner (Europa, Asien-Stillahavsområdet, Nordamerika, Latinamerika).

För att göra kongressen mer tillgänglig och öka deras uppsökande verksamhet till hälso- och sjukvårdspersonal över hela världen. Övriga regioner Asien- Kuala Lumpur juni 2024, Nordamerika- Chicago hösten sept 2024, Latinamerika -Cancun okt 2024.

[Fragility Fracture Network](http://www.fffri.org)

Geriatriskt forum - Stockholm 14-15 november

Nästa Geriatriskt Forum kommer att äga rum 14–15 november 2024 på Läkaresällskapet i Stockholm.

Save the date

[Geriatriskt forum 2024 - Svensk Geriatrisk Förening \(svenskgeriatrikforening.se\)](http://svenskgeriatrikforening.se)

Svensk förening för äldrepsykiatri (SFÄP)

Som medlem i föreningen finns ett fint program med lunch webinarium under höst och vår.

<https://aldrepsykiatri.se/>

Svenska Läkaresällskapet



Svenska
Läkaresällskapet

För en kontinuerlig kompetensutveckling genom hela yrkeslivet med utgångspunkt från samhällets och patienternas behov.

<https://www.sls.se/utbildning/>

23/5 Webinarium 13-14 .Den Sköra patienten :Vilka av våra patienter är ”sköra”? En grupp som inte kan göra sin röst hörd som andra grupper har rätt till en vård som tillgodoser dess behov. Det är vårdgivarens ansvar att tillgodose det. Vad krävs när det gäller struktur, kunskap och resurser för våra sköraste patienter? Medverkande: Magnus Nord, specialist i allmänmedicin och medicine doktor, samt Gunnar Carlgren, specialist i allmänmedicin, båda från SFAM:s råd för sköra äldre

[SFAM:s torsdagsmöte 23/5 - Svenska Läkaresällskapet \(sls.se\)](https://www.sls.se/utbildning/2023/05/23-24-2023/)

Kunskapsguiden



Här finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre.

[Webbaserade utbildningar - Kunskapsguiden](#)

[Läkemedelsgenomgångar för äldre](#)

Läkemedelsgenomgångar för äldre är en webbutbildning som utgår från Socialstyrelsens föreskrift och vägledning om läkemedelsgenomgångar för äldre ordinerade fem eller fler läkemedel. Syftet är att stödja och underlätta att arbeta enligt föreskrift och vägledning.

Planerade utbildningar via PKC.

[Aktuella utbildningar \(regionstockholm.se\)](https://regionstockholm.se)

PKC dagen 24 maj, Utmaningar och möjligheter i palliativ vård.

[PKC-dagen 2024 \(regionstockholm.se\)](https://regionstockholm.se)

2024-09-19 Palliativ medicin b5

Tvådagars kurs för ST-läkare inom de flesta specialiteter som vill uppnå målbeskrivningen enligt delmål B5 (2015) och STb4 (2021) inom palliativ medicin. Kursintyg på Socialstyrelsens blankett utfärdas. Utbildningen äger rum online

Digitala utbildningar

Översikt över de webbutbildningar Palliativt kunskapscentrum erbjuder. Samtliga webbutbildningar är kostnadsfria

[Webbutbildningar \(ny\) \(regionstockholm.se\)](https://regionstockholm.se)

Hälsningar

ST-studierektorer i geriatrik

Ann-Christine Nordström (ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se)

kontakt för Sabbatsbergsgeriatriken, Dalengeriatriken, Capio Geriatrik Nynäs, Capio Geriatrik Löwet

Ulrika Sjödin (ulrika.sjodin@regionstockholm.se)

Kontakt för Capio Geriatrik Sollentuna, Jakobsbergsgeriatriken, geriatriska kliniken Norrtälje, Ersta Geriatriska klinik

Helena Gyllenhammar Schill (helena.gyllenhammar-schill@regionstockholm.se)

Kontakt för Danderydsgeriatriken, Capio Geriatrik Nacka

Katja Schubert Samuelsson (katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se)

kontakt för ME Åldrande, Karolinska Universitetssjukhuset

Yin Hu (yin.hu@regionstockholm.se)

Kontakt för geriatriska kliniken Södertälje Sjukhus, Capio Geriatrik Vårberg

Peter Johnson (peter.johnson@capio.se)

Kontakt för Stockholms Sjukhem Geriatrik, Handen geriatriken, Danviks geriatriken