

Studierektorernas månadsbrev

februari 2025

Nu har vi kommit en bit in i 2025. Anmälan för YGS är öppen och vi rekommenderar alla att anmäla sig (efter godkännande från sin chef)! På YGS träffas ST-läkare i geriatrik från hela landet och kan dela med sig av erfarenheter från stora och små sjukhus. Programmet brukar vara intressant och täcka många områden och delmål.

Nedan följer ny och nygammal information om er ST och utbildningar.

Årsrapport 2024

För er som inte redan har skickat in er årsrapport kommer här en påminnelse om att alla ST-läkare ska skriva en kortfattad årsrapport där ni berättar vad ni gjort under 2024, vilka kliniska placeringar ni haft, vilka kurser ni gått och vilken typ av återkoppling ni fått samt bedömningar ni har gjort. [Mall för årsrapporten hittar ni här](#). **Senast 28/2** skall den vara mejlad till er huvudhandledare och studierektor.

Individuell utbildningsplan

Många av er använder den IUP som vi länkar till på st-geriatrik.se. Snart finns det en uppdaterad version för ST 2015 där ni kan använda er av en separat flik för att beräkna deltidsarbete och räkna ut tjänstgöringstid. Sedan tidigare är förkortningarna uppdaterade för en bättre översyn av tjänstgöringsplanen.

Ny IUP för SOSFS:8 2015 kommer inom kort att publiceras på st-geriatrik.se.

Det finns snart även en IUP för ST 2021 som ni som går enligt nya ST kan använda er av. Mallen är fortfarande under uppbyggnad och vi tar tacksamt emot feedback om något saknas eller är överflödigt. BT-målen är ej inkluderade i IUP för ST 2021 utan vi rekommenderar separat IUP för BT om detta är aktuellt.

IUP för HSLF-FS 2021:8 kommer inom kort att publiceras på st-geriatrik.se.

Svensk Geriatrisk Förenings kompetensbeskrivning

I förra månadsbrevet kunde ni läsa om den gemensamma kunskapsbasen för alla internmedicinska specialiteter samt ta del av studierektorernas förslag till upplägg av ST-utbildningen. Socialstyrelsens allmänna råd och föreskrifter ligger till grund för den målstyrda ST-utbildningen och Svensk Geriatrisk Förening (SGF) har konkretiserat c-målen (SOSFS 2015:8) i denna kompetensbeskrivning. Som ni känner till sedan tidigare är a-målen gemensamma för alla specialiteter, b-målen lika för många specialiteter men c-målen specifika för geriatrik. Genom denna kompetensbeskrivning får ni en övergripande och tydlig bild av vad ni ska kunna/ha kännedom om som färdig specialist i geriatrik.

[Microsoft Word - Revideringar kompetensbeskrivning slutversion 220310.docx](#)

Kommande ST-seminarier 2025

Anmälan till ST-seminarier sker via [ST-hemsidan](#). Mer detaljer, föreläsare, aktuella delmål m.m. kommer läggas upp på hemsidan. Onsdagar kl. 13.15-16.30.

- **19/3** – Hematologi
- **9/4** – Ortopedisk rehab
- **14/5** – Arytmi
- **10/9** – Ämne meddelas senare
- **15/10** – Ämne meddelas senare
- **19/11** – Ämne meddelas senare
- **10/12** – Ämne meddelas senare

Palliativt kunskapscentrum - kurser

Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål B5 och STb4

- 25-26/9 2025, kl 8:30-16, distans, sista anmälningdag 10/9, 2000kr.
[Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål B5 och STb4](#)

Utsättning av läkemedel vid livets slut

- 8/5 kl 14:30-15:30 via Microsoft Teams, anmälan senast 7/5, gratis
[Utsättning av läkemedel i livets slut](#)

Hjärtstopp och beslut kring HLR

- 18/3 kl 12:00-12:45 via Microsoft Teams, anmälan senast 17/3, gratis
[Hjärtstopp och beslut kring HLR](#)

Det tolkade vårdmötet

- 10/4 kl 14:30-15:30 via Microsoft Teams, anmälan senast 9/4, gratis
[Det tolkade vårdmötet](#)

Betalkurser, ett axplock från LIPUS – OBS! Kolla med din chef om du får gå på betalkurser

Akut och kronisk njursvikt

- Uppsala Universitet. **3-7/3 2025** i Uppsala. Anmäl senast 24/2. 13800kr.
[Akut och kronisk njursvikt VT25 - Lipus](#)

Akut kardiologi

- Uppsala Universitet. **10-14/3 2025**, Uppsala, Anmäl senast 3/3. 13800kr.
[Akut kardiologi VT25 - Lipus](#)

Akut internmedicin

- Uppsala Universitet. **24-28/3 2025** i Uppsala. Anmäl senast 17/3. 13800kr.
[Akut internmedicin VT25 - Lipus](#)

Svikande vitalfunktioner

- Factum Medica AB. **3-4/4 2025 och 22-23/5 2025**. KTC Södersjukhuset. Anmäl senast 7/2 resp 4/4. 12595kr.
[Sviktande Vitalfunktioner - Lipus](#)

Akuta neurologiska symtom och sjukdomar

- Uppsala Universitet. **7-10/4 2025** i Uppsala. Anmäl senast 31/3. 13400kr.
[Akuta neurologiska symtom och sjukdomar VT25 - Lipus](#)

Demenssjukdomar

- Evidence Based Sweden AB, **9-11/4 2025** i Helsingborg eller på distans. Anmäl senast 1/4. 9500kr.
[Demenssjukdomar - Lipus](#)

Äldrepsykiatri och demenssjukdomar

- Evidence Based Sweden AB, **8-10/10 2025** i Helsingborg eller på distans. Anmäl senast 1/10. 9500kr.

[Äldrepsykiatri och demenssjukdomar - Lipus](#)

Trafik- och körkortsmedicin

- Svensk Trafikmedicinsk förening, **5-7/5** i Sigtuna. Anmäl senast 5/5, 12500kr.

[Trafik- och körkortsmedicin - Lipus](#)

Allt du behöver veta om typ 2 diabetes och lite därtill

- Region Stockholm, **12-14/5**, Solna. Anmäl senast 31/3, 11600kr.

[Allt du behöver veta om typ 2 diabetes och lite därtill - Lipus](#)

Vätskebalans för sjukhusläkaren

- Faktum Medica AB, **8-9/12**, Stockholm. Anmäl senast 27/10. 12895kr.

[Vätskebalans för sjukhusläkaren - Lipus](#)

Geriatrisk & Radiologi, kurs för alla läkare som möter äldre patienter

- Lunds universitet, **6-13/9** Korsika, Frankrike. Anmäl senast 31/5. 11700kr.

[Geriatrisk & Radiologi, kurs för alla läkare som möter äldre patienter - Lipus](#)

Lagar och föreskrifter inom hälso- och sjukvården

- Kunskapsgruppen Sverige AB, **7-8/5**, distans. Anmäl senast 6/5. 9990kr.

[Lagar och föreskrifter inom hälso- och sjukvården - Lipus](#)

Medicinsk vetenskap med fokus på klinisk epidemiologi och evidensbaserad medicin

- UGH Medical AB, **13-14/3, 21-22/4, 9-10/6**, online flera tillfällen. Anmäl senast 13/3, 21/4 resp. 9/6. 8000kr

[Medicinsk vetenskap med fokus på klinisk epidemiologi och evidensbaserad medicin - Lipus](#)

Livshotande infektioner

- Faktum Medica AB, **20-21/9**, Stockholm. Anmäl senast 10/10. 12795kr.

[Livshotande infektioner - Lipus](#)

Nationell konferens om kognitiva sjukdomar 2025 - Akademiforum

Akademiforum håller årets konferens om kognitiva sjukdomar på Bonnier konferens den **13/3**. 4500kr inkl lunch, kaffe och fika.

[Nationell konferens om kognitiva sjukdomar 2025 – Akademiforum](#)

Yngre Geriatrikers Symposium – anmälan är öppen!

Yngre Geriatrikers Symposium 2025 kommer att hållas i Uppsala **23-25/4**, 3500kr. Anmälan är nu öppen på [YGS – Yngre Geriatrikers Symposium](#).

Svensk geriatrisk förening

Gerontologiskt forum 2025

- **8-9/5**, Villagatan, Stockholm, 4500kr. **Intyg kan ges avseende delmål c6 och c8.**
[Gerontologiskt forum för geriatriker - Svensk Geriatrisk Förening](#)

Geriatriskt forum 2025

- **20-21/11**, Villagatan, Stockholm, save the date.

EuGMS – European Geriatric Medicine Society

EuGMS Congress 2025; New landscapes in geriatric medicine

- **24-26/9**, Reykjavik, Island.
[21st EuGMS CONGRESS | Reykjavik, September 24-26, 2025](#)

Svenska osteoporossällskapet SVOS

Svenska osteoporossällskapetets årliga utbildningsdagar

- **12-13/3** i Uppsala. [Svenska osteoporosdagarna 2025 - Svenska Osteoporossällskapet](#)

Aging research centers digitala seminarier

Varje tisdag kl 11. Delta på plats på KI Solna eller digitalt [ARC seminars | Karolinska Institutet](#)

Hjärnfondens Alzheimerssymposium & Svenska mötet om alzheimersforskning

9-10/4 2025, Aula Medica, Karolinska institutet. Sista anmälningsdag 31/3.

[The Swedish Brain Foundation's Alzheimer Symposium | Hjärnfonden](#)

[Det 3:e svenska mötet om alzheimersforskning, den 10 april 2025 | Karolinska Institutet](#)

Svenska Läkaresällskapet – ett urval

SFAM:s torsdagsmöte: Svårläkta sår

- **27/3**, 15:00-1700, online, gratis
[SFAM:s torsdagsmöte 27/3 - Svårläkta sår - Svenska Läkaresällskapet](#)

Temakväll om Alzheimers sjukdom

- **17/4**, 17:15-19:00 med efterföljande middag. Föreläsningarna är gratis, middag kostar 250kr.
[Temakväll: Alzheimers sjukdom - Svenska Läkaresällskapet](#)

Lipuscertifierade onlinekurser

Lipus listar kvalitetsgranskade och certifierade kurser från olika kursarrangörer, en hel del kurser går online. [Hitta kurser. Lipus är ledande inom certifiering av kurser för läkare.](#)

Journal club

Vi har förstått att många kliniker regelbundet har journal club, vilket vi uppmuntrar! Ta del av varandras rutiner och tips och dela med er av bra artiklar på onsdagseftermiddagarna. Här kommer några tips från oss:

Artiklar relaterade till januaris ST-seminarium med tema trafikmedicin

- Babulal GM, Stout SH, Head D, Holtzman DM, Fagan AM, Morris JC, Roe CM. **Neuropsychiatric Symptoms and Alzheimer's Disease Biomarkers Predict Driving Decline: Brief Report.** J Alzheimers Dis. 2017;58(3):675-680. doi: 10.3233/JAD-170067. PMID: 28453487; PMCID: PMC5555740.
- Liljegren M, Naasan G, Temlett J, Perry DC, Rankin KP, Merrilees J, Grinberg LT, Seeley WW, Englund E, Miller BL. **Criminal behavior in frontotemporal dementia and Alzheimer disease.** JAMA Neurol. 2015 Mar;72(3):295-300. doi: 10.1001/jamaneurol.2014.3781. PMID: 25559744; PMCID: PMC4432918.
- Chee JN, Rapoport MJ, Molnar F, Herrmann N, O'Neill D, Marottoli R, Mitchell S, Tant M, Dow J, Ayotte D, Lanctôt KL, McFadden R, Taylor JP, Donaghy PC, Olsen K, Classen S, Elzohairy Y, Carr DB. **Update on the Risk of Motor Vehicle Collision or Driving Impairment with Dementia: A Collaborative International Systematic Review and Meta-Analysis.** Am J Geriatr Psychiatry. 2017 Dec;25(12):1376-1390. doi: 10.1016/j.jagp.2017.05.007. Epub 2017 May 15. PMID: 28917504.
- Redelmeier DA, Yarnell CJ, Thiruchelvam D, Tibshirani RJ. **Physicians' warnings for unfit drivers and the risk of trauma from road crashes.** N Engl J Med. 2012 Sep 27;367(13):1228-36. doi: 10.1056/NEJMSa1114310. PMID: 23013074.

Poddar

- **GeriPal – A Geriatrics and Palliative Care Podcast:** Podd med Alex Smith & Eric Widera, palliativmedicinare och geriatriker och båda professorer vid University of California San Francisco. Ett avsnitt per vecka, ca 45 minuter. Finns där poddar finns!
- **Lyssna på de äldre:** Intervjupodd med livsberättelser av personer över 70 år. Finns där poddar finns!
- **Akutläkarpodden:** En svensk podd om akutsjukvård. Finns där poddar finns!
- **Ronden:** Högt & lågt om medicin. Med läkarna Christian Unge, Totte Stubb, Rebecka Wadsted och Andreas Wladis. C:a ett avsnitt per vecka. Finns där poddar finns!

Kunskapsstöd för vårdgivare

På [kunskapsstöd för vårdgivare](#) finns riktlinjer och rekommendationer för specialiserad vård i Region Stockholm. Till exempel finns där:

[Akut hjärtsjukvård](#), [Akut internmedicin](#), [Akut kirurgi](#)

Boktips

- Akutgeriatrikboken, 3:e upplagan ute nu! [Akutgeriatrik - 9789144180069 | Studentlitteratur](#)
- Dementia and Society, Mathieu Vandenbulcke (red), Cambridge University Press, 2022 – omnämndes vid januaris ST-seminarium

Kunskapsguiden

Här finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre. [Kunskapsguiden.se](https://www.kunskapsguiden.se)

Hälsningar

ST-studierektorerna i geriatrik

Ann-Christine Nordström ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se

Katja Schubert Samuelsson katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se

Yin Hu yin.hu@regionstockholm.se

Peter Johnson peter.johnson@capio.se

Josefina Skogö Nyvang josefina.skogonyvang@capio.se

Frida Gustafsson Frida.gustafsson@capio.se

