

Januaribrevet från studierektorerna



För mer information runt ST i geriatrik i Region Stockholm se även:

<https://st-geriatrik.se/>

Nytt år och nu kommer januaris månadsbrev från studierektorerna! Vi påminner om att lämna in årsrapporter till oss studierektorer och ta tillfället i akt att använda dem som underlag vid handledarmöte och stämma av med ST-planen.

ST-seminarium

För närvarande gäller anmälan till vårens seminarier som tidigare via <https://st-geriatrik.se/kalendarium-2.html>. Detaljer, aktuella delmål mm. finns på hemsidan.

Vårens seminarier 2024

ST-seminarium 13.15-16.30

Josabethsalen Sabbatsbergs Sjukhus

14 februari: Sarkopeni

13 mars: KOL

17 april: Beroende

14 maj (obs! Tisdag): Hud

Höstens seminarier 2024 – save the date

18 september

16 oktober

13 november

Pågående arbete kring individuell utbildningsplan

SPUR-inspektionen inom geriatriken har anmärkt brister i att varje ST-läkare ska ha en individuell utbildningsplan (IUP) där de olika delmålen är kopplade till specifika utbildningsmoment och bedömningsinstrument.

Vi i studierektorgruppen har ett pågående arbete att utforma ett stöddokument för IUP så att SPUR-kraven uppfylls och ST-utbildningen i Region Stockholm blir mer samstämmig. Vi kommer under våren lägga ut en mall för individuell utbildningsplan på ST-geriatriks hemsida, och kommer att prata mer om detta när vi ses ute på klinikerna.

Progressionstest i gemensamma kunskapsbasen november 2023

Bifogar statistik från det senaste progressionstestet som gick av stapeln 2023. Vi vill fortsatt rekommendera alla att ta chansen till nästkommande progressionstest som kommer arrangeras av SIM även i år.

Det är värdefullt för oss att få återkoppling från er som skrivit testet, kontakta gärna respektive studierektor för detta.

Handledarutbildningar

Flertalet BT-handledarutbildningar för specialister och sen-ST planeras under året. Mer information om dessa finns på Lärtorget. För er som inte kan anmäla er via Lärtorget skicka anmälan till funktionsbrevlådan bt.programmet.sls@regionstockholm.se så läggs de in och bekräftelse skickas på anmälan.

Aktuella datum för BT-handledarutbildningen för våren 2024:

7 februari

10 april

29 maj

Större sammankomster och kongresser 2024

YGS- Yngre Geriatrikers Symposium 17-19 april 2024

YGS kommer att gå av stapeln i Örebro 17-19 april. YGS är en årlig konferens med intressanta föreläsningar för ST läkare och nyblivna specialister i geriatrik. Det är en av de konferenser som rekommenderas att man deltar på minst en gång under sin ST.

Anmälningsslänk och Schema kommer efter årsskiftet och kommer annonseras på YGS Facebooksida och www.ygs.se

Anmälningavgiften kommer preliminärt ligga på 3000 kr.

Tid: 17-19 april 2024

Nordiska gerontologiska kongressen i Stockholm den 12-14 juni 2024

Åldrande i föränderlig värld.

Tid: 12-14 juni 2024

[27:e nordiska gerontologiska kongressen | 12-14 juni 2024 Karolinska Institutet, Solna, Stockholm, Sverige \(nkg2024.se\)](#)

FFN Global Congress 2024 A Global Network for National Change

År 2024 är FFN (Fragility fracture network) värd för regionala evenemang i 4 regioner (Europa, Asien-Stillahavsområdet, Nordamerika, Latinamerika) för att göra kongressen mer tillgänglig och öka deras uppsökande verksamhet till hälso- och sjukvårdspersonal över hela världen. Europa, Istanbul 2024, Asien- Kuala Lumpur juni 2024, Nordamerika-Chicago hösten sept 2024, Latinamerika -Cancun okt 2024.

Aktuella webinarium

SFD Webinar - Ny syn på behandling av diabetes och äldre, äldre-äldre - Svenska Läkaresällskapet (sfs.se) Svensk Förening för Diabetologi (SFD) i samarbete med SLS bjuder in till lunchwebbinar onsdagen den 14 februari kl. 12. *Margareta Hellgren*, docent, distriktsläkare i Skövde, samt *Peter Fors*, överläkare diabetesmottagningen i Alingsås.

SLS webinar: Blodtester för Alzheimers sjukdom - hur kan de användas kliniskt? - Svenska Läkaresällskapet Professor Henrik Zetterberg, en av Sveriges främsta forskare inom kognitiva sjukdomar, belyser framstegen inom användningen av blodtester för att diagnostisera och följa upp Alzheimers sjukdom 21 februari TID: 12.00-13.00 PLATS: Digitalt via Zoom

Gå gärna in på SGF:S nya superfina hemsida , för mer information om kurser, möten mm gällande för geriatriker i landet.

[Svensk Geriatrisk Förening - Svensk Geriatrisk Förening \(svenskgeriatriksforening.se\)](http://svenskgeriatriksforening.se)

Janus.info

[Aktuell fortbildning - Janusinfo.se](http://Janusinfo.se)

Svensk förening för äldrepsykiatri (SFÄP)

Som medlem i föreningen finns ett fint program med lunch webinarium under höst och vår.

<https://aldrepsykiatri.se/>

Svenska Läkaresällskapet



Svenska
Läkaresällskapet

För en kontinuerlig kompetensutveckling genom hela yrkeslivet med utgångspunkt från samhällets och patienternas behov.

<https://www.sls.se/utbildning/>

Kunskapsguiden



Här finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre.

Kunskapsguiden.se



Palliativt kunskapscentrum
REGION STOCKHOLM

28 november kl. 12.00-12.45

Samtal vid allvarlig sjukdom

Linda Björkhem Bergman, överläkare och docent på Stockholms Sjukhem och Karolinska Institutet. Vetenskaplig ledare vid Palliativt kunskapscentrum (PKC).

[Läs mer och anmäl dig](#)

Kurs i palliativ medicin motsvarande B5-mål

Tid: 6 februari 2024

Tvådagarskurs för ST-läkare inom de flesta specialiteter som vill uppnå målbeskrivningen enligt delmål B5 inom palliativ medicin. Kursintyg på Socialstyrelsens blankett utfärdas. Utbildningen äger rum online.

<https://www.pkc.regionstockholm.se/utbildning/aktuella-utbildningar/kurs-i-palliativ-medicin-motsvarande-b5-mal-vt24/>

Kurs i palliativ medicin för geriatrik och invärtesmedicinska specialiteter motsvarande C5-mål**Tid: 8 februari 2024**

Heldagsutbildning i palliativ vård för ST-läkare som vill uppnå målbeskrivningen enligt delmål C5. Kursintyg på Socialstyrelsens blankett utfärdas. Utbildningen äger rum online.

<https://www.pkc.regionstockholm.se/utbildning/aktuella-utbildningar/kurs-i-palliativ-medicin-for-geriatrik-och-invartesmedicinska-specialiteter-motsvarande-c5-mal/>

Psykiatriska sjukdomar med debut i hög ålder via Lipus

OBS Detta är en kurs som det inte finns något startdatum för ännu !

Men kan vara aktuellt för ST läkare längre fram som är extra intresserade av äldrepsykiatri.

Går på distans 10 tillfällen, en dag per gång , under ett år. Ger för ST 2025 delmål : a2, b1.b2,c3,c4, c9, c10 ,c13.

Kostar 5000 kr

För mer info se länk nedan:

[Psykiatriska sjukdomar med debut i hög ålder - diagnos och terapi - Lipus?](#)

Hälsningar

studierektorerna

Ann-Christine Nordström (ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se)

kontakt för Sabbatsbergsgeriatriken, Dalengeriatriken, Capio Geriatrik Nynäs, Capio Geriatrik Löwet

Ulrika Sjödin (ulrika.sjodin@regionstockholm.se)

Kontakt för Capio Geriatrik Sollentuna, Jakobsbergsgeriatriken, geriatriiska kliniken Norrtälje

Helena Gyllenhammar Schill (helena.gyllenhammar-schill@regionstockholm.se)

Kontakt för Danderydsgeriatriken, Capio Geriatrik Nacka

Katja Schubert Samuelsson (katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se)

kontakt för ME Åldrande, Karolinska Universitetssjukhuset

Yin Hu (yin.hu@regionstockholm.se)

Kontakt för geriatriiska kliniken Södertälje Sjukhus, Capio Geriatrik Vårberg

Peter Johnson (peter.johnson@capio.se)

Kontakt för Stockholms Sjukhem Geriatrik, Handen geriatriken, Danviks geriatriken