

# Studierektorernas månadsbrev

## januari 2025

Ett nytt år har börjat och det är dags att skriva årsrapport för att summera ert 2024. Det är mycket på gång under 2025, både i vår och i höst, bl.a. är datum för YGS, Gerontologiskt forum och EuGMS 2025 redan spikade så håll er framme och se till att ta chansen till utbildning och konferenser! Och om någon av er skrivit ett vetenskapligt arbete om osteoporos, nominera arbetet till [SVOS nyinstiftade pris!](#)

### Årsrapport

Alla ST-läkare skall skriva en kortfattad årsrapport där ni berättar vad ni gjort under 2024, vilka kliniska placeringar ni haft, vilka kurser ni gått och vilken typ av återkoppling ni fått. [Mall för årsrapporten hittar ni här](#). **Senast 28/2** skall den vara mailad till er studierektor.

### Exempel på ST-upplägg

Många funderar på hur en ST enligt 2015 års målbeskrivning ska läggas upp. Vi studierektorer har tagit fram en schematisk bild med ett exempel på upplägg av ST i geriatrik enligt målbeskrivning 2015 och i enlighet med Svensk geriatrisk förenings rekommendationer. **Obs! Detta är inte det enda sättet att lägga upp sin ST på, vissa kliniker har egna rutiner.** Det finns även möjlighet till anpassningar och tillgodoräknanden. Diskutera med er handledare och studierektor vid funderingar! En förstorad version av bilden hittar ni längst ner i månadsbrevet.

Exempel på upplägg av ST i geriatrik enligt målbeskrivning 2015 & Svensk geriatrisk förenings rekommendationer  
Totalt 60 månader



I geriatrikblocket bör det enligt SGF ingå:

- Akutgeriatrik och allmängeriatrik 12-16 månader
  - Inkluderande 3-6 månader i öppenvården (dvs SÅBO/hemsjukvård/geriatrisk mott/ASIH)
- Geriatrisk rehabilitering 4-8 månader
  - Inkluderande ortopedisk rehabilitering och stroke/rehabilitering
- Kognitiv svikt och kognitiva sjukdomar 3-6 månader
- Palliativ vård 2-3 månader
- Vetenskapligt arbete 2,5 månader

**TOTALT 30 månader (33 mån vid endast 21 mån internmedicin om de tillgodoräknade månaderna förläggs till geriatriken)**

I internmedicin bör det enligt SGF ingå:

- Internmedicin
- Kardiologi
- Stroke/neurologi
- Ca 25-35% akutplacering
- 3 månader kan tillgodoräknas från geriatrisk slutenvård om huvudsakligt intag sker direkt från akuten eller hemmet.

**TOTALT 24 månader (21 månader om 3 mån geriatrisk slutenvård tillgodoräknas)**

Randningar utöver internmedicin enligt SGFs rekommendation:

- Äldrepsykiatri 3 mån
- Valfri randning 3 mån
- Valfri randning ytterligare 3 månader för den som gör endast 21 månader internmedicin om de tillgodoräknade månaderna ej förläggs till geriatriken.

**TOTALT 6 månader (9 månader vid 21 mån internmedicin om de tillgodoräknade månaderna ej förläggs till geriatriken)**

Skapad av studierektorerna i geriatrik  
Region Stockholm januari 2025

### Gemensam kunskapsbas för internmedicin

Geriatrisk är, enligt Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (SOSFS 2015:8), en invärtesmedicinsk specialitet. Svensk förening för internmedicin har därför, tillsammans med specialitetsföreningarna inom den internmedicinska familjen, utarbetat en [kompetensbeskrivning för den gemensamma kunskapsbasen](#) (även kallad "common trunk") som vägledning för ST-läkare. Tanken är att kunskapsmålen i den gemensamma

kunskapsbasen ska uppnås på 2 år och att de motsvarar de kunskaper som behövs för att t.ex. klara av primärjournsuppdraget och att primärt handlägga vanliga tillstånd från angränsande specialiteter inom slutenvård och öppenvård inom det internmedicinska kunskapsområdet.

Läs kompetensbeskrivningen och stäm gärna av med era handledare både på hemmakliniken och på randningskliniker!

## Kommande ST-seminarier 2025

Anmälan till ST-seminarier sker via [ST-hemsidan](#) Mer detaljer, föreläsare, aktuella delmål m.m. kommer läggas upp på hemsidan. Onsdagar kl. 13.15-16.30.

- **19/2** – Elektrolytrubbningar
- **19/3** – Hematologi
- **9/4** – Ortopedisk rehab
- **14/5** – Arytmi
- **10/9** – Ämne meddelas senare
- **15/10** – Ämne meddelas senare
- **19/11** – Ämne meddelas senare
- **10/12** – Ämne meddelas senare

## Palliativt kunskapscentrum - kurser

De nödvändiga samtalen – läkare

- 20-21/2 2025, Visionsgatan 22, Solna, sista anmälningdag 13/2. 7000kr.
- [De nödvändiga samtalen – läkare](#)

Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål B5 och STb4

- 25-26/9 2025, kl 8:30-16, distans, sista anmälningdag 10/9, 2000kr.
- [Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål B5 och STb4](#)

Hjärtstopp och beslut kring HLR

- 18/3 kl 12:00-12:45 via Microsoft Teams, anmälan senast 17/3, gratis
- [Hjärtstopp och beslut kring HLR](#)

Det tolkade vårdmötet

- 10/4 kl 14:30-15:30 via Microsoft Teams, anmälan senast 9/4, gratis
- [Det tolkade vårdmötet](#)

Utsättning av läkemedel vid livets slut

- 8/5 kl 14:30-15:30 via Microsoft Teams, anmälan senast 7/5, gratis
- [Utsättning av läkemedel i livets slut](#)

## Utbildning från janusinfo

Endokrint forum 2025 – tema binjurar

- **14/2** 13:00-16:00, gratis. Sista anmälningdag 5/2.
- **Arrangör:** Expertgrupp läkemedel för endokrina sjukdomar
- **Plats:** Lindhagensgatan 98.
- [Aktuell fortbildning - Janusinfo.se](#)

## Betalkurser, ett axplock från LIPUS – OBS! Kolla med din chef om du får gå på betalkurser

### Akut och kronisk njursvikt

- Uppsala Universitet. **3-7/3 2025** i Uppsala. Anmäl senast 24/2. 13800kr.
- [Akut och kronisk njursvikt VT25 - Lipus](#)

### Akut kardiologi

- Uppsala Universitet. **10-14/3 2025**, Uppsala, Anmäl senast 3/3. 13800kr.
- [Akut kardiologi VT25 - Lipus](#)

### Akut internmedicin

- Uppsala Universitet. **24-28/3 2025** i Uppsala. Anmäl senast 17/3. 13800kr.
- [Akut internmedicin VT25 - Lipus](#)

### Svikande vitalfunktioner

- Factum Medica AB. **3-4/4 2025 och 22-23/5 2025**. KTC Södersjukhuset. Anmäl senast 7/2 resp 4/4. 12595kr.
- [Sviktande Vitalfunktioner - Lipus](#)

### Akuta neurologiska symtom och sjukdomar

- Uppsala Universitet. **7-10/4 2025** i Uppsala. Anmäl senast 31/3. 13400kr.
- [Akuta neurologiska symtom och sjukdomar VT25 - Lipus](#)

### Demenssjukdomar

- Evidence Based Sweden AB, **9-11/4 2025** i Helsingborg eller på distans. Anmäl senast 1/4. 9500kr.

- [Demenssjukdomar - Lipus](#)

### Trafik- och körkortsmedicin

- Svensk Trafikmedicinsk förening, **5-7/5** i Sigtuna. Anmäl senast 5/5, 12500kr.
- [Trafik- och körkortsmedicin - Lipus](#)

### Allt du behöver veta om typ 2 diabetes och lite därtill

- Region Stockholm, **12-14/5**, Solna. Anmäl senast 31/3, 11600kr.
- [Allt du behöver veta om typ 2 diabetes och lite därtill - Lipus](#)

### Vätskebalans för sjukhusläkaren

- Faktum Medica AB, **8-9/12**, Stockholm. Anmäl senast 27/10. 12895kr.
- [Vätskebalans för sjukhusläkaren - Lipus](#)

### Geriatrisk & Radiologi, kurs för alla läkare som möter äldre patienter

- Lunds universitet, **6-13/9** Korsika, Frankrike. Anmäl senast 31/5. 11700kr.
- [Geriatrisk & Radiologi, kurs för alla läkare som möter äldre patienter - Lipus](#)

### Livshotande infektioner

- Faktum Medica AB, **20-21/9**, Stockholm. Anmäl senast 10/10. 12795kr.
- [Livshotande Infektioner - Lipus](#)

## Yngre Geriatrikers Symposium

Yngre Geriatrikers Symposium 2025 kommer att hållas i Uppsala **24-25/4**. C:a 3500kr. Anmälan öppnar inom kort på [www.ygs.se](http://www.ygs.se)

## Svensk geriatrisk förening

Gerontologiskt forum 2025

- **8-9/5**, Villagatan, Stockholm, 4500kr. **Intyg kan ges avseende delmål c6 och c8.**
- [Gerontologiskt forum för geriatriker - Svensk Geriatrisk Förening](#)

## EuGMS – European Geriatric Medicine Society

EuGMS Congress 2025; New landscapes in geriatric medicine

- **24-26/9**, Reykjavik, Island.
- [21st EuGMS CONGRESS | Reykjavik, September 24-26, 2025](#)

## Svenska osteoporossällskapet SVOS

Svenska osteoporossällskapetets årliga utbildningsdagar

- **12-13/3** i Uppsala. [Svenska osteoporosdagarna 2025 - Svenska Osteoporossällskapet](#)  
Nominera ett ST-arbete **som berör osteoporos till SVOS pris för bästa vetenskapliga ST-arbete.** [Skicka in er nominering](#) senast 31/1.

## Aging research centers digitala seminarier

Varje tisdag kl 11. Delta på plats på KI Solna eller digitalt [ARC seminars | Karolinska Institutet](#)

## Hjärnfondens Alzheimerssymposium & Svenska mötet om alzheimersforskning

**9-10/4 2025**, Aula Medica, Karolinska institutet. Sista anmälningsdag 31/3.

[The Swedish Brain Foundation's Alzheimer Symposium | Hjärnfonden](#)

[Det 3:e svenska mötet om alzheimersforskning, den 10 april 2025 | Karolinska Institutet](#)

## Svenska Läkaresällskapet – ett urval

Preventionsdagen 2025: Äldres hälsa – Det är aldrig för sent

- **7/2**, 9:30-15:00, Stockholm, 1500kr,
- [Preventionsdagen 2025 - Svenska Läkaresällskapet](#)

SLS Webinar: Fysiologi hos äldre – vad skiljer äldre och unga vuxna?

- **12/2**, 12:00-13:00, online, gratis
- [SLS Webinar: Fysiologi hos äldre - vad skiljer äldre och unga vuxna? - Svenska Läkaresällskapet](#)

SFAM:s torsdagsmöte: Svårläkta sår

- **27/3**, 15:00-17:00, online, gratis
- [SFAM:s torsdagsmöte 27/3 - Svårläkta sår - Svenska Läkaresällskapet](#)

## Lipuscertifierade onlinekurser

Lipus listar kvalitetsgranskade och certifierade kurser från olika kursarrangörer, en hel del kurser går online. [Hitta kurser. Lipus är ledande inom certifiering av kurser för läkare.](#)

## Journal club

Vi har förstått att många kliniker regelbundet har journal club, vilket vi uppmuntrar! Ta del av varandras rutiner och tips och dela med er av bra artiklar på onsdagseftermiddagarna. Här kommer några tips från oss:

Artiklar relaterade till novembers ST-seminarium med tema osteoporos

- Axelsson KF, Litsne H, Lorentzon M. **Comparison of Fractures Among Older Adults Who Are Ambulatory vs Those Who Use Wheelchairs in Sweden.** JAMA Netw Open. 2023 Feb 1;6(2):e2255645. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2022.55645. PMID: 36780160; PMCID: PMC9926324
- Buckley L, Humphrey MB. **Glucocorticoid-Induced Osteoporosis.** N Engl J Med. 2018 Dec 27;379(26):2547-2556. doi: 10.1056/NEJMcp1800214. PMID: 30586507.
- Bone HG, Wagman RB, Brandi ML, Brown JP, Chapurlat R, Cummings SR, Czerwiński E, Fahrleitner-Pammer A, Kendler DL, Lippuner K, Reginster JY, Roux C, Malouf J, Bradley MN, Daizadeh NS, Wang A, Dakin P, Pannacciulli N, Dempster DW, Papapoulos S. **10 years of denosumab treatment in postmenopausal women with osteoporosis: results from the phase 3 randomised FREEDOM trial and open-label extension.** Lancet Diabetes Endocrinol. 2017 Jul;5(7):513-523. doi: 10.1016/S2213-8587(17)30138-9. Epub 2017 May 22. PMID: 28546097.

## Poddar

- **GeriPal – A Geriatrics and Palliative Care Podcast:** Podd med Alex Smith & Eric Widera, palliativmedicinare och geriatriker och båda professorer vid University of California San Francisco. Ett avsnitt per vecka, ca 45 minuter. Finns där poddar finns!
- **Lyssna på de äldre:** Intervjupodd med livsberättelser av personer över 70 år. Finns där poddar finns!
- **Akutläkarpodden:** En svensk podd om akutsjukvård. Finns där poddar finns!
- **Ronden:** Högt & lågt om medicin. Med läkarna Christian Unge, Totte Stubb, Rebecka Wadsted och Andreas Wladis. C:a ett avsnitt per vecka. Finns där poddar finns!

## Kunskapsstöd för vårdgivare

På [kunskapsstöd för vårdgivare](#) finns riktlinjer och rekommendationer för specialiserad vård i Region Stockholm. Till exempel finns där:

- [Akut hjärtsjukvård](#)
- [Akut internmedicin](#)
- [Akut kirurgi](#)

## Boktips

- Akutgeriatrikboken, 3:e upplagan ute nu! [Akutgeriatrik - 9789144180069 | Studentlitteratur](#)
- Dementia and Society, Mathieu Vandenbulcke (red), Cambridge University Press, 2022 – omnämndes vid januaris ST-seminarium

## Kunskapsguiden

Här finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre. [Kunskapsguiden.se](#)

### *Hälsningar*

### *ST-studierektorerna i geriatrik*

Ann-Christine Nordström [ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se](mailto:ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se)

Katja Schubert Samuelsson [katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se](mailto:katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se)

Yin Hu [yin.hu@regionstockholm.se](mailto:yin.hu@regionstockholm.se)

Peter Johnson [peter.johnson@capio.se](mailto:peter.johnson@capio.se)

Josefina Skogö Nyvang [josefina.skogonyvang@capio.se](mailto:josefina.skogonyvang@capio.se)

Frida Gustafsson [Frida.gustafsson@capio.se](mailto:Frida.gustafsson@capio.se)



# Exempel på upplägg av ST i geriatrikenligt målbeskrivning 2015 & Svensk geriatrik förenings rekommendationer

## Totalt 60 månader



OBS! ST:n bör alltid inledas och avslutas med en geriatrikplacering, i övrigt är placeringarnas ordning flexibel.

I geriatrikblocket bör det enligt SGF ingå:

- Akutgeriatrik och allmäntgeriatrik 12-16 månader
  - Inkluderande 3-6 månader i öppenvården (dvs SÄBO/hemsjukvård/geriatrik mott/ASIH)
- Geriatrik rehabilitering 4-8 månader
  - Inkluderande ortopedisk rehabilitering och strokerehabilitering
- Kognitiv svikt och kognitiva sjukdomar 3-6 månader
- Palliativ vård 2-3 månader
- Vetenskapligt arbete 2,5 månader

**TOTALT 30 månader (33 mån vid endast 21 mån internmedicin om de tillgodoräknade månaderna förläggs till geriatriken)**

I internmedicin bör det enligt SGF ingå:

- Internmedicin
- Kardiologi
- Stroke/neurologi
- C:a 25-35% akutplacering
- 3 månader kan tillgodoräknas från geriatrik slutenvård om huvudsakligt intag sker direkt från akuten eller hemmet.

**TOTALT 24 månader (21 månader om 3 mån geriatrik slutenvård tillgodoräknas)**

Randningar utöver internmedicin enligt SGFs rekommendation:

- Äldrepsykiatri 3 mån
- Valfri randning 3 mån
- Valfri randning ytterligare 3 månader för den som gör endast 21 månader internmedicin om de tillgodoräknade månaderna ej förläggs till geriatriken.

**TOTALT 6 månader (9 månader vid 21 mån internmedicin om de tillgodoräknade månaderna ej förläggs till geriatriken)**