

# Månadsbrev november från ST- studierektorerna

Hoppas det var många av er som kom med på de SK-kurser ni sökt. Om ni inte gjorde det så kommer ni se i detta månadsbrev att finns det gott om andra utbildningstillfällen framöver! 22/11 går årets kunskapsprov för den gemensamma kunskapsbasen i internmedicin av stapeln och vi önskar alla anmälda lycka till!

## Kommande ST-seminarier

Anmälan till ST-seminarier sker via <https://st-geriatrik.se/kalendarium-2.html>. Mer detaljer, föreläsare, aktuella delmål m.m. kommer läggas upp på hemsidan. Onsdagar kl. 13.15-16.30.

- **11/12** – Ortopedisk rehab OBS! hålls på teams
- **22/1** – Trafikmedicin
- **19/2** – Elektrolytrubbningar
- **19/3** – Hematologi
- **9/4** – Prel. Infektionsmedicin
- **14/5** – Prel. Arytmi och hypertoni



**Palliativt kunskapscentrum**

REGION STOCKHOLM

Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål B5 och STb4

- 4-5/2 2025, kl 8:30-16, distans, sista anmälningsdag 20/1. 2000kr.
- [Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål B5 och STb4](#)

Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål C5 och STc5

- 6/2 2025, kl 9:00-16, distans, sista anmälningsdag 20/1. 1000kr.

De nödvändiga samtalen – läkare

- 20-21/2 2025, Visionsgatan 22, Solna, sista anmälningsdag 13/2. 7000kr.
- [De nödvändiga samtalen – läkare](#)

Webbutbildningar från Palliativt kunskapscentrum - gratis.

- [Webbutbildningar \(regionstockholm.se\)](https://regionstockholm.se)

## Betalkurser, ett axplock från LIPUS – OBS! Kolla med din chef om du får gå på betalkurser

### Översiktskurs i lungsjukdomar

- Uppsala Universitet. **18-22/11** i Uppsala. Sista anmälningdag 11/11. 13800kr.
- [Översiktskurs i lungsjukdomar HT24 - Lipus](#)

### Lagar och föreskrifter inom hälso- och sjukvården i praktiken

- Dagens medicin utbildning, lärarledd onlineutbildning **27/11**. Sista anmälningdag 26/11. 8900kr.
- [Lagar och föreskrifter inom hälso- och sjukvården i praktiken \(Lipus-certifierad\) - Dagens Medicin](#)

### Handledning för ST-läkare

- Kunskapsgruppen Sverige AB. **3-4/12**. Sista anmälningdag 2/12. Distan. 9990kr.
- [Handledning för ST-läkare - Lipus](#)

### Översiktskurs i endokrinologi och diabetologi

- Uppsala Universitet. **9-12/12** i Uppsala. Sista anmälningdag 2/12. 13400kr.
- [Översiktskurs i endokrinologi och diabetologi HT24 - Lipus](#)

### Juridik för BT- och ST-läkare

- Evidence Based Sweden AB. **8-10/1 2025**. Helsingborg eller distans. Sista anmälningdag 1/1. 9000kr.
- [Juridik för BT och ST läkare - Lipus](#)

### Akut och kronisk njursvikt

- Uppsala Universitet. **3-7/3 2025** i Uppsala. Sista anmälningdag 24/2. 13800kr.
- [Akut och kronisk njursvikt VT25 - Lipus](#)

### Akut kardiologi

- Uppsala Universitet. **10-14/3 2025**, Uppsala, Sista anmälningdag 3/3. 13800kr.
- [Akut kardiologi VT25 - Lipus](#)

### Akut internmedicin

- Uppsala Universitet. **24-28/3 2025** i Uppsala. Sista anmälningdag 17/3. 13800kr.
- [Akut internmedicin VT25 - Lipus](#)

### Sviktande vitalfunktioner

- Factum Medica AB. **3-4/4 2025 och 22-23/5 2025**. KTC Södersjukhuset. Sista anmälningdag 7/2 resp 4/4. 12595kr.
- [Sviktande Vitalfunktioner - Lipus](#)

### Akuta neurologiska symtom och sjukdomar

- Uppsala Universitet. **7-10/4 2025** i Uppsala. Sista anmälningdag 31/3. 13400kr.
- [Akuta neurologiska symtom och sjukdomar VT25 - Lipus](#)

### Demenssjukdomar

- Evidence Based Sweden AB, **9-11/4 2025** i Helsingborg eller på distans. Sista anmälningdag 1/4. 9500kr.
- [Demenssjukdomar - Lipus](#)

## Utbildning från Janusinfo

### Antikoagulantia- falldiskussioner

- **28/11** kl 17:30 - gratis
- **Arrangör:** Expertgrupperna för läkemedel för koagulationssjukdomar och plasmaprodukt för hjärt- och kärlsjukdomar
- **Plats:** World Trade Center, Klarabergsviadukten 70
- [Aktuell fortbildning - Janusinfo.se](#)

### Kloka listan forum 2025

- **15/1** 2025 kl 9:00-16:00 – gratis. Anmäl senast 6/1.
- **Arrangör:** Region Stockholms läkemedelskommitté.
- **Plats:** 7A, Posthuset, Vasagatan 28, Stockholm.
- [Aktuell fortbildning - Janusinfo.se](#)

## Yngre Geriatrikers Symposium

Save the date! Yngre Geriatrikers Symposium kommer att hållas i Uppsala **24-25/4** 2025.

## Gerontologiskt forum

Save the date! **8-9/5** 2025, arrangeras av Svensk Geriatrisk Förening.

## Svenska osteoporossällskapet

### Svenska osteoporossällskapetets årliga utbildningsdagar

- **12-13/3** 2025 i Uppsala. [Svenska osteoporosdagarna 2025 - Svenska Osteoporossällskapet](#)

### Hyperparatyreoidism och osteoporos,

- Digital lunchföreläsning **3/12**. [Lunchföreläsning 3/12 - Svenska Osteoporossällskapet](#)

## Nobel Week Dialogue, The Future of Health

**9/12**, 10-15:30, Stockholm Waterfront eller digitalt. Gratis.

[Event information - NobelPrize.org](#)

## Aging research centers digitala seminarier

Varje tisdag kl 11. Delta på plats på KI Solna eller digitalt [ARC seminars | Karolinska Institutet](#)

- **26/11:** "The cognitive connectome – from healthy ageing to dementia with Lewy bodies"
- **3/12:** "Physical activity and cognition in aging"
- **10/12:** "Biomechanical properties of the brain tissue in normal aging and preclinical Alzheimer's disease"
- **17/12:** "A nationwide survey of informal caregivers in Sweden: description of the available data"

## Hjärnfondens Alzheimerssymposium & Svenska mötet om alzheimersforskning

9-10/4 2025, Aula Medica, Karolinska institutet.

[The Swedish Brain Foundation's Alzheimer Symposium | Hjärnfonden](#)

[Det 3:e svenska mötet om alzheimersforskning, den 10 april 2025 | Karolinska Institutet](#)

## Svensk förening för äldrepsykiatri (SFÄP)

Som medlem i föreningen får du tillgång till digitala lunchseminarier

- **12/12:** *Behandling depression hos äldre personer.* Mattias Damberg, Adjungerad lektor i geriatrik vid Uppsala universitet, överläkare vid Geriatriska kliniken, Akademiska sjukhuset i Uppsala. <https://aldrepsykiatri.se/>

## Svenska Läkaresällskapet - webinarier



Svenska  
Läkaresällskapet

- **21/11** kl 15:30-17: [Hälsa och välbefinnande genom livet - fysisk aktivitet och hälsosamma- matvanor för åsrika - Svenska Läkaresällskapet](#)
- **4/12** kl 12-12:50: [Highlights från Geriatriska Kongressen EuGMS Valencia 2024 - Svenska Läkaresällskapet](#)
- **12/2** 2025 kl 12-13: [Fysiologi hos äldre - vad skiljer äldre och unga vuxna? - Svenska Läkaresällskapet](#)

## Lipuscertifierade onlinekurser

Lipus listar kvalitetsgranskade och certifierade kurser från olika kursarrangörer, en hel del kurser är online. [Hitta kurser. Lipus är ledande inom certifiering av kurser för läkare.](#)

## Journal club

Vi har förstått att många kliniker regelbundet har journal club, vilket vi uppmuntrar! Ta del av varandras rutiner och tips och dela med er av bra artiklar på onsdagseftermiddagarna. Här kommer några tips från oss:

[Artiklar som nämndes under oktobers ST-seminarium med tema geriatrisk forskning](#)

- Wessberg MR, Seiger Å, Fastbom J, Eriksdotter M. **Few geriatric heart failure patients investigated according to clinical guidelines: a retrospective review of patient records.** BMC Geriatr. 2023 Mar 21;23(1):155. doi: 10.1186/s12877-023-03773-w. PMID: 36944921; PMCID: PMC10029212.
- Reimers M, Eriksdotter M, Seiger Å, Fastbom J. **Prescription Changes During Geriatric Care Episodes: A Trend Analysis Conducted in Sweden.** Drugs Aging. 2018 Mar;35(3):243-248. doi: 10.1007/s40266-017-0509-z. PMID: 29460087; PMCID: PMC5884893
- Santoni G, Marengoni A, Calderón-Larrañaga A, Angleman S, Rizzuto D, Welmer AK, Mangialasche F, Orsini N, Fratiglioni L. **Defining Health Trajectories in Older Adults With Five Clinical Indicators.** J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2017 Aug 1;72(8):1123-1129. doi: 10.1093/gerona/glw204. PMID: 28329788; PMCID: PMC5861965.

- Vetrano DL, Roso-Llorach A, Fernández S, Guisado-Clavero M, Violán C, Onder G, Fratiglioni L, Calderón-Larrañaga A, Marengoni A. **Twelve-year clinical trajectories of multimorbidity in a population of older adults.** Nat Commun. 2020 Jun 26;11(1):3223. doi: 10.1038/s41467-020-16780-x. PMID: 32591506; PMCID: PMC7320143.
- Fratiglioni L, Marseglia A, Dekhtyar S. **Ageing without dementia: can stimulating psychosocial and lifestyle experiences make a difference?** Lancet Neurol. 2020 Jun;19(6):533-543. doi: 10.1016/S1474-4422(20)30039-9. Epub 2020 May 26. PMID: 32470425

## Arbetet kring individuell utbildningsplan

Som vi tidigare nämnt skall varje ST-läkare ha en individuell utbildningsplan (IUP) där de olika delmålen är kopplade till specifika utbildningsmoment och bedömningsinstrument.

Mallar för IUPn finns på [St-geriatrik.se](http://St-geriatrik.se)

## Inventering av antalet specialister, pensionsavgångar m.m.


En ny inventering av hur många specialister som finns på klinikerna, antal ST, hur många specialister som slutat inkl orsak (pensionering, till annan geriatrisk klinik, annan verksamhet etc.) samt när framtida pensionsavgångar, är på gång. Denna omvärldsbevakning är viktig för att kunna dimensionera framtida ST- tjänster m.m. Om ni vill ta del av inventeringen, tala med era verksamhetschefer.

## Poddar

- **GeriPal – A Geriatrics and Palliative Care Podcast:** Podd med Alex Smith & Eric Widera, palliativmedicinare och geriatriker och båda professorer vid University of California San Fransisco. Ett avsnitt per vecka, ca 45 minuter. Finns där poddar finns!
- **Lyssna på del äldre:** Intervjupodd med livsberättelser av personer över 70 år. Lyssna på de äldre. Finns där poddar finns!
- **Akutläkarpodden:** En svensk podd om akutsjukvård. Finns där poddar finns!
- **Ronden:** Högt & lågt om medicin. Med läkarna Christian Unge, Totte Stubb, Rebecka Wadsted och Andreas Wladis. C:a ett avsnitt per vecka. Finns där poddar finns!

## Boktips

Akutgeriatrikboken, 3:e upplagan ute nu! [Akutgeriatrik - 9789144180069](http://Akutgeriatrik-9789144180069) | [Studentlitteratur](http://Studentlitteratur)

**Kunskapsguiden** 

Här finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre. [Kunskapsguiden.se](http://Kunskapsguiden.se)

## *Hälsningar*

### *ST-studierektorerna i geriatrik*

**Ann-Christine Nordström** [ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se](mailto:ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se)

**Katja Schubert Samuelsson** [katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se](mailto:katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se)

**Yin Hu** [yin.hu@regionstockholm.se](mailto:yin.hu@regionstockholm.se)

**Peter Johnson** [peter.johnson@capio.se](mailto:peter.johnson@capio.se)

**Josefina Skogö Nyvang** [josefina.skogonyvang@capio.se](mailto:josefina.skogonyvang@capio.se)

**Frida Gustafsson** [Frida.gustafsson@capio.se](mailto:Frida.gustafsson@capio.se)

