

## Månadsbrev september från ST- studierektorerna



Havtorn

Vi hoppas alla haft en härlig sommar och även kunnat njuta av bonus sommardagarna vi haft nu under september. Vi önskar alla välkomna åter till en händelserik och spännande höst. Här kommer nu första månadsbrevet från oss studierektorer.

## Kom ihåg att anmäla er till vårens SK-kurser!

### Sista anmälningdagen 1 oktober 2024.

Tänk på att "välja taktiskt" och att vissa kurser har omvänd turordning.

[SK-kurser \(specialistkompetenskurser\) - Socialstyrelsen](#)

[SK-kursers ansökningsportal \(socialstyrelsen.se\)](#)

## Kunskapsprov i SIM:s regi

"Progresstestet" i SIM:s regi har återgått till att vara ett kunskapsprov som görs en gång. Provet genomförs med fördel i slutet av internmedicin randning och när färdigheter inom den gemensamma kunskapsbasen inhämtats i sin helhet. Kunskapsprovet genomförs den 11 november 2024. Kom ihåg att anmäla er till er Studierektor innan 14 oktober.

[Kunskapsprov för den gemensamma kunskapsbasen | Svensk Internmedicinsk Förening \(sim.nu\)](#)

## Artikel i läkartidningen om SPUR

I nummer 19/20 2024 har man skrivit en bra artikel om SPUR- inspektioner på sidan 466

[Granskning av ST-utbildningen – så går det till \(lakartidningen.se\)](#)

## Utbildning från janusinfo

28 november kl 17:30 -19 ( wraps serveras kl 17) -gratis

### Antikoagulantia- falldiskussioner

**Arrangör:** Expertgrupp läkemedel för koagulationssjukdomar och plasmprodukter  
Expertgrupp läkemedel för hjärt- och kärlsjukdomar

**Plats:** World Trade Center, Klarabergsviadukten 70, Lokal: New York

[Aktuell fortbildning - Janusinfo.se](#)

## ST-seminarium

Anmälan till höstens seminarier sker via <https://st-geriatrik.se/kalendarium-2.html>. Mer detaljer, föreläsare, aktuella delmål m.m. kommer läggas upp på hemsidan.

### Höstens seminarier 2024

ST-seminarium 13.15-16.30

Josabethsalen Sabbatsbergs Sjukhus

### Höstens tider 2024

16 oktober - Vetenskapligt synsätt

13 november- Osteoporos

11 december- Ortopedisk rehab

## Arbetet kring individuell utbildningsplan

Som vi tidigare nämnt skall varje ST-läkare ha en individuell utbildningsplan (IUP) där de olika delmålen är kopplade till specifika utbildningsmoment och bedömningsinstrument.

Vi i studierektorgruppen har under våren lagt mycket tid på att utarbeta dessa. Region Stockholms IUP är nu klar och är upplagd på hemsidan. Vi kommer att prata mer om hur man använder IUP:n med adepter och handledare då vi ses ute på klinikerna.

**För mer information runt ST i geriatrik i Region Stockholm se:**

<https://st-geriatrik.se/>

## Inventering av antalet specialister, pensionsavgångar m.m.

Inventering av hur många specialister som finns på klinikerna, antal ST, hur många specialister som slutat inkl orsak (pensionering, till annan geriatrisk klinik, annan verksamhet

etc) samt när framtida pensionsavgångar kommer att ske är redovisat på ST- råd i mars.

Denna omvärldsbevakning är viktig för att kunna dimensionera framtida ST- tjänster m.m.

Om ni vill ta del av inventeringen, tala med era verksamhetschefer.

## BT- Handledarutbildningar

Flertalet BT-handledarutbildningar för specialister och sen-ST planeras under året. Mer information om dessa finns på Lärtorget. För er som inte kan anmäla er via Lärtorget skicka anmälan till funktionsbrevlådan [bt.programmet.siso@regionstockholm.se](mailto:bt.programmet.siso@regionstockholm.se) så läggs de in och bekräftelse skickas på anmälan. **Miss inte denna möjlighet att förkovra er kring BT-handledningen!**

Aktuella datum för BT-handledarutbildningen för hösten 2024:

11 oktober

22 november

## Äldre i centrum – podden

Podd med aktuell forskning om äldre och åldrande, varje avsnitt är ca 30 minuter långt.

[Podcast Archive – Äldre i Centrum \(aldreicentrum.se\)](https://aldreicentrum.se)

## FFN Global Congress 2024 A Global Network for National Change

År 2024 är FFN ( Fragility fracture network) värd för regionala evenemang i 4 regioner (Europa, Asien-Stillahavsområdet, Nordamerika, Latinamerika) för att göra kongressen mer tillgänglig och öka deras uppsökande verksamhet till hälso- och sjukvårdspersonal över hela världen. Europa, Istanbul 2024, Asien- Kuala Lumpur juni 2024, Nordamerika-Chicago hösten sept 2024, Latinamerika -Cancun okt 2024.

[FFN 2024 Regionala Möten - Nätverket för skörhetsfrakturer \(fragilityfracturenetwork.org\)](https://www.fragilityfracturenetwork.org)

## Geriatriskt forum "kloka kliniska val, demens och döden" 14-15 nov

Geriatriskt Forum kommer att äga rum 14–15 november 2024 på Läkaresällskapet i Stockholm.

[Svensk Geriatrisk Förening - Svensk Geriatrisk Förening \(svenskgeriatrikforening.se\)](https://svenskgeriatrikforening.se)

## Svensk förening för äldrepsykiatri (SFÄP)

Som medlem i föreningen finns ett fint program med lunch webinarium under året

<https://aldrepsykiatri.se/>

## Svenska Läkaresällskapet



Svenska  
Läkaresällskapet

För en kontinuerlig kompetensutveckling genom hela yrkeslivet med utgångspunkt från samhällets och patienternas behov.

<https://www.sls.se/utbildning/>

## Kunskapsguiden



Här finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre.

[Kunskapsguiden.se](https://kunskapsguiden.se)

1 oktober kl 12.00-12:45

**Utsättning av läkemedel i livets slut – gratis** OBS Sista anmälningdatum 27 september  
Digitalt via microsoft teams

**Linda Björkhem Bergman**, överläkare och docent på Stockholms Sjukhem och Karolinska Institutet. Vetenskaplig ledare vid Palliativt kunskapscentrum (PKC)

[Utsättning av läkemedel i livets slut \(regionstockholm.se\)](https://regionstockholm.se)

10 oktober kl 14:30-15:30

**Infektioner i palliativ vård - gratis** sista anmälningdag 7/10  
Digitalt via microsoft teams

**Christel Hedman** – Specialistläkare palliativ medicin och onkologi, medicine doktor Stockholms sjukhem, Karolinska Institutet, Palliativt Utvecklingscentrum vid Lunds Universitet och Region Skåne.

[Infektioner i palliativ vård \(regionstockholm.se\)](https://regionstockholm.se)

21 -22 november

**De nödvändiga samtalen**

Plats :Palliativt kunskapscentrum i Stockholms län, Visionsgatan 22, 1 tr, 171 64 Solna

**Anders Danielsson** är kursansvarig och leder utvecklingen av DNS och andra kommunikationskurser inom Palliativt utvecklingscentrum i Lund.

**Anna Wrangsjö** är specialist i onkologi och har en grundutbildning i psykoterapi och en specialistutbildning i ACT.

[De nödvändiga samtalen – läkare \(regionstockholm.se\)](https://regionstockholm.se)

Webbutbildningar från Palliativt kunskapscentrum -gratis

[Webbutbildningar \(regionstockholm.se\)](https://regionstockholm.se)

## *Hälsningar*

### *ST-studierektorerna i geriatrik*

**Ann-Christine Nordström** ([ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se](mailto:ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se))

**Katja Schubert Samuelsson** ([katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se](mailto:katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se))

**Yin Hu** ([yin.hu@regionstockholm.se](mailto:yin.hu@regionstockholm.se))

**Peter Johnson** ([peter.johnson@cario.se](mailto:peter.johnson@cario.se))

**Josefina Skogö Nyvang** ([josefina.nyvang@cario.se](mailto:josefina.nyvang@cario.se))

**Frida Gustafsson** ([frida.gustafsson@cario.se](mailto:frida.gustafsson@cario.se))