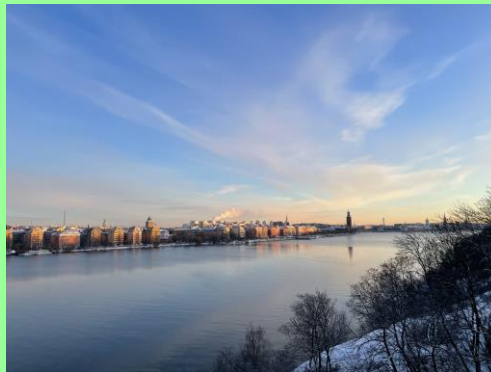


# Januaribrev från studierektorerna



**För mer information runt ST i geriatrik i Region Stockholm se även:**

<https://st-geriatrik.se/>

Gott nytt år till er alla!

Flera av våra ST läkare i länet blev färdiga specialister under 2022-års sista månader med rekordsnabb handläggning hos socialstyrelsen. Stort grattis till er som blivit färdiga och bra jobbat av alla handledare.

I december blev det klart att studierektorsgruppen kommer att utökas efter beslut av det geriatriska rådet. Vill hälsa Peter Johnson och Helena Gyllenhammar Schill välkomna som nya studierektorer. Peter kommer att ta över ansvaret för Handen och Stockholms sjukhem och Helena kommer att ta över ansvaret för Nacka och Danderydsgeriatriken. De kommer att presenteras sig närmare vid årets första seminarium.

Några få ST läkare i länet deltog i höstens progressionstest av den gemensamma kunskapsbasen som arrangeras av SIM med goda resultat. Rekommendera alla att ta chansen att skriva provet till hösten. Kommer troligt att ligga fredagen vecka 46 som tidigare år. För mer information: <https://sim.nu/utbildning/kunskapsprov-for-den-gemensamma-kunskapsbasen/>

## ST-seminarium

För närvarande gäller anmälan till vårens seminarierna via länk här i månadsbrev eller på <https://st-geriatrik.se/>

### Våren 2023

#### 18 januari: Palliativ vård i olika vårdformer.

Föreläsare: Jennifer Bernstedt-Wiking specialistläkare geriatrik Capio, Vendela Sjöberg specialistläkare geriatrik Bylegård och Marita Lagergren Lindberg, Byle gård.

ST-seminarium 13.15-16.30

Josabethsalen Sabbatsbergs Sjukhus

Mål enl SOSFS 2015:8: b5, c5, c12

Anmälan [https://lartorget.sll.se/luvitportal/activities/ActivityDetails\\_ext.aspx?inapp=1&id=3080](https://lartorget.sll.se/luvitportal/activities/ActivityDetails_ext.aspx?inapp=1&id=3080)

#### 15 februari: Urologi med ett geriatriskt perspektiv

ST-seminarium 13.15-16.30

Föreläsare: Christine Reus. MD, Phd Karolinska Sjukhuset.

Josabethsalen Sabbatsbergs Sjukhus

Mål enl SOSFS 2015:8 : c10

Anmälan:

[https://lartorget.sll.se/luvitportal/activities/ActivityDetails\\_ext.aspx?inapp=1&id=3528](https://lartorget.sll.se/luvitportal/activities/ActivityDetails_ext.aspx?inapp=1&id=3528)

#### 15 mars, Tema uppdateras inom kort.

ST-seminarium 13.15-16.30

Josabethsalen Sabbatsbergs Sjukhus

#### 19 april :Geriatrisk farmakologi

ST-seminarium 13.15-16.30

Josabethsalen Sabbatsbergs Sjukhus

Föreläsare: Maria Ljungdahl Specialistläkare geriatrik, ST-läkare

ME Klinisk farmakologi, Karolinska Universitetssjukhuset

Delmål enl SOSFS 2015:8 : a5, b3, c3

#### 17 maj: Tema uppdateras inom kort.

ST-seminarium 13.15-16.30

Josabethsalen Sabbatsbergs Sjukhus

## Hösten 2023

Planerade datum för höstens seminarium:

13 september

18 oktober

15 november

### Internationella kongresser

#### EUGMS 2023, Healthy aging in the changing world

Plats: Helsingfors Finland

Datum: 20-22 September 2023

<https://eugms2023.com/>

#### 27th Nordic Congress of Gerontology - Ageing in a transforming world

Plats: Karolinska Stockholm Sverige

Datum: 12-14 Juni 2024

<https://www.nkg2024.se/>

### Svensk geriatrisk förening

#### Gerontologiskt forum, kurs i gerontologi

Tid 27-28 april 2033

Plats Läkarförbundets lokaler, Villagatan 5, Stockholm

Forumet riktar sig i första hand till ST-läkare i geriatrik, men även specialister är välkomna i mån av plats. Intyg kan efter genomgången kurs erhållas avseende delmål c6 och c8 enligt målbeskrivningen för ST i geriatrik.

Teman som tas upp är bl.a. åldrandets demografi, biologiskt åldrande, skörhet, träning, farmakologi samt även ett grupparbete med patientfall.

**Anmälan** [anmalan@sveger.se](mailto:anmalan@sveger.se) (begränsat antal platser) Kostnad: 3,900 kr inklusive måltider

<https://slf.se/svensk-geriatrisk-forening/>

## YGS

**YGS, Yngre geriatrikers symposium : Umeå 10-12 maj 2023.**

Program och information om anmälan kommer upp på hemsidan. Föreläsningarna kommer vara på Folkets hus i Umeå (ligger centralt). Börja med lunch på onsdagen 10/5 och avsluta strax innan lunch på fredagen 12/5.

<http://ygs.se/site/>

## Svensk förening för äldrepsykiatri (SFÄP)

Som medlem i föreningen finns ett fint program med lunch webinarium under höst och vår.

<https://aldrepsykiatri.se/>

## Svenska Läkaresällskapet



Svenska  
Läkaresällskapet

För en kontinuerlig kompetensutveckling genom hela yrkeslivet med utgångspunkt från samhällets och patienternas behov.

<https://www.sls.se/utbildning/>

## Kunskapsguiden



Här finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre.

[Kunskapsguiden.se](http://Kunskapsguiden.se)

### 7-8 februari Kurs i palliativ medicin motsvarande B5-mål

Tvådagars kurs för ST-läkare inom de flesta specialiteter som vill uppnå målbeskrivningen enligt delmål B5 inom palliativ medicin. Kursintyg på Socialstyrelsens blankett utfärdas. Utbildningen äger rum online.

Kostnad: 2000kr.

### 9 februari Kurs i palliativ medicin för invärtesmedicinska specialiteter motsvarande C5-mål

Heldagsutbildning i palliativ vård för ST-läkare som vill uppnå målbeskrivningen enligt delmål C5. Kursintyg på Socialstyrelsens blankett utfärdas. Utbildningen äger rum online.

Kostnad: 1000 kr för läkare inom Region Stockholm.

### 19-20 september Kurs i palliativ medicin motsvarande B5-mål

Tvådagars kurs för ST-läkare inom de flesta specialiteter som vill uppnå målbeskrivningen enligt delmål B5 inom palliativ medicin. Kursintyg på Socialstyrelsens blankett utfärdas. Utbildningen äger rum online.

Kostnad: 2000kr.

## Randningstips

Ersta palliativa klinik tar gärna emot ST-läkare i geriatrik för sidoutbildning inom palliativ vård. Det finns några lediga platser redan i år. Kontaktperson Hanna Nordberg, överläkare, schemaläggare.

[hanna.nordberg@erstadiakoni.se](mailto:hanna.nordberg@erstadiakoni.se), telefon 08-7146100

## *Hälsningar*

### *studierektorerna*

**Ann-Christine Nordström** ([ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se](mailto:ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se))

kontakt för Sabbatsbergsgeriatriken, Dalengeriatriken, Capio Geriatrik Nynäs, Capio Geriatrik Löwet

**Ulrika Sjödin** ([ulrika.sjodin@regionstockholm.se](mailto:ulrika.sjodin@regionstockholm.se))

kontakt för Capio Geriatrik Sollentuna, Jakobsbergsgeriatriken och Geriatriska kliniken Norrtälje

**Peter Johnson** ([peter.johnson@capio.se](mailto:peter.johnson@capio.se))

Kontakt för Stockholms Sjukhem Geriatrik och Handengeriatriken

**Helena Gyllenhammar Schill** ([helena.gyllenhammar-schill@regionstockholm.se](mailto:helena.gyllenhammar-schill@regionstockholm.se))

Kontakt för Capio Geriatrik Nacka och Danderydsgeriatriken

**Katja Schubert Samuelsson** ([katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se](mailto:katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se))

kontakt för ME Åldrande, Karolinska Universitetssjukhuset

**Yin Hu** ([yin.hu@regionstockholm.se](mailto:yin.hu@regionstockholm.se))

Kontakt för geriatriska kliniken Södertälje Sjukhus och Capio Geriatrik Vårberg