

# Novemberbrevet från studierektorerna



För mer information runt ST i geriatrik i Region Stockholm se även:

<https://st-geriatrik.se/>

## Efteranmälan till SK-kurser våren 2024

Efteranmälan är nu öppen.

[Katalog \(socialstyrelsen.se\)](#)

## ST-seminarium

För närvarande gäller anmälan till seminarier via <https://st-geriatrik.se/kalendarium-2.html>

### Höstens 2023 seminarier

**6 december: Vetenskapliga arbeten/pågående forskning.** Kontakta din studierektor om du vill presentera ditt arbete. Vi planerar att ungefär 3 ST läkare alt nyligen färdiga specialistläkare i geriatrik presenterar sitt vetenskapliga arbete på ca 15–20 minuter och belyser framför allt tillvägagångssätt. Tid kommer därefter finnas för att diskutera metoder och upplägg och utbyta erfarenheter.

En av bidragen är "Retrospective study on Sarcopenia in an Acute Geriatric Ward: Prevalence, outcomes and predictors" av Maria Konstantinou, ME Åldrande, Karolinska Universitetssjukhuset

### Vårens 2024 seminarier

**17 januari: Strokerehab. Delmål c8, c9 och c11.** Alexandre Bonnard, Specialist i geriatrik, biträdande överläkare, Sektionschef Sektion Den Åldrande hjärnan, Karolinska Universitetssjukhuset  
ST-seminarium 13.15-16.30

## Save the date – ämnen uppdateras

14 februari

13 mars

17 april

15 maj **OBS ändrat till tis 14 maj** (pga lokal ej finns tillgänglig önskat datum)

## Bästa ST-arbete 2023 - SGF

På Geriatrisk Forum presenterades priset för bästa ST-arbete som i år gick till Victor Linder, Specialistläkare i geriatrik, Göteborg. Hans arbete om **”Transfusionsgräns och efterlevnad av befintliga rutiner kring blodtransfusion bland patienter som genomgått höftfrakturkirurgi på verksamhet geriatrik, Mölndals sjukhus”** har lett till följande slutsatser:

- Kvinnor transfunderas i större utsträckning än män
- Män transfunderas relativt mer vid proximala frakturer, kvinnor mer vid distala frakturer
- Ett stort antal blodtransfusioner har givits på svag, eller ibland helt utan, indikation
- Att arbete mer restriktivt med blodtransfusioner skulle innebära stora blodresursmässiga och ekonomiska fördelar utan evidens för sämre utfall, så länge man är observant för riskpatienter

Arbetet ska offentliggöras via SGF: hemsida [Svensk Geriatrisk Förening - Svensk Geriatrisk Förening \(svenskgeriatrikforening.se\)](https://svenskgeriatrikforening.se)

## Åtgärder efter SPUR-inspektion

SPUR-inspektionen inom geriatriken har anmärkt brister i att varje ST-läkare ska ha en individuell utbildningsplan (IUP) där de olika delmål är kopplad till specifika utbildningsmoment och bedömningsinstrument.

Vi i studierektorgruppen utarbetar just nu ett stöddokument för IUP så att SPURs kraven uppfylls och ST-utbildningen i Region Stockholm blir mer samstämmig. När vi är klara, kommer dokumentet publiceras på vår hemsida och ni kan börja använda det.

## Handledarutbildningar

Flertalet BT-handledarutbildningar för specialister och sen-ST planeras under året. Mer information om dessa finns på Lärtorget. För er som inte kan anmäla er via Lärtorget skicka anmälan till funktionsbrevlådan [bt.programmet.sls@regionstockholm.se](mailto:bt.programmet.sls@regionstockholm.se) så läggs de in och bekräftelse skickas på anmälan.

Aktuella datum för BT – Handledarutbildningen

**2023:**

29 november

**2024**

7 februari

10 april

29 maj

12 september

11 oktober

## Svensk geriatrisk förening:

### Gerontologiskt forum för geriatriker 1-2 februari, 2024

Plats: Läkarförbundets lokaler, Villagatan 5, Stockholm

Forumet riktar sig till alla geriatriker så först till kvarn gäller. Intyg kan efter genomgången kurs erhållas avseende delmål c6 och c8 enligt målbeskrivningen för ST i geriatrik för de som vill. Teman som tas upp är bl.a. åldrandets demografi, biologiskt åldrande, skörhet, träning, farmakologi samt även ett grupparbete med patientfall. Lunch och fika båda dagarna samt middag på torsdagen ingår i anmälningsavgiften. Om man inte deltar på middagen måste detta meddelas vid anmälan.

Anmälan till: [anmalan@sveger.se](mailto:anmalan@sveger.se) (begränsat antal platser)

Kostnad: 4,500 kr inklusive måltider

## YGS- Yngre Geriatrikers Symposium 17-19 april 2024

YGS kommer att gå av stapeln i Örebro 17-19 april. YGS är en årlig konferens med intressanta föreläsningar för ST läkare och nyblivna specialister i geriatrik. Det är en av de konferenser som rekommenderas att man deltar på minst en gång under sin ST.

Anmälningslänk och Schema kommer efter årsskiftet och kommer annonseras på YGS Facebooksida och [www.ygs.se](http://www.ygs.se)

Anmälningsavgiften kommer preliminärt ligga på 3000 kr.

**Tid: 17-19 april 2024**

## Nordiska gerontologiska kongressen i Stockholm den 12-14 juni 2024

Åldrande i föränderlig värld.

**Tid: 12-14 juni 2024**

[27:e nordiska gerontologiska kongressen | 12-14 juni 2024 Karolinska Institutet, Solna, Stockholm, Sverige \(nkg2024.se\)](https://www.nkg2024.se)

## FFN Global Congress 2024 – A Global Network for National Change

År 2024 är FFN ( Fragility fracture network) värd för regionala evenemang i 4 regioner (Europa, Asien-Stillahavsområdet, Nordamerika, Latinamerika) för att göra kongressen mer tillgänglig och öka deras uppsökande verksamhet till hälso- och sjukvårdspersonal över hela världen. Europa, Istanbul 2024, Asien- Kuala Lumpur juni 2024, Nordamerika-Chicago hösten sept 2024, Latinamerika -Cancun okt 2024.

*Mer information kommer att meddelas inom kort. Håll ögonen öppna!*

[Hem - Nätverk för skörhetsfrakturer \(fragilityfracturenetwork.org\)](https://www.fragilityfracturenetwork.org)

## Klinisk försäkringsmedicin

### Klinisk försäkringsmedicin för ST läkare

**Tid: 7 december** 13.00 -16.30 digitalt.

Ett webinarium där du som är ST-läkare får fördjupa den försäkringsmedicinska kunskap som behövs för att handlägga försäkringsmedicinska och sjukskrivningsrelaterade delar i det kliniska arbetet med god kvalitet.

Webbinariet utgör ett komplement till kurs i försäkringsmedicin, t ex SKR:s webbutbildning Klinisk försäkringsmedicin för ST-läkare, som hittas via Lärtorget's kurskatalog under område "Försäkringsmedicin".

Observera att webinariet inte ger intyg om ST-kurs i försäkringsmedicin, delmål STb3 respektive b4.

Anmälan <https://www.camm.regionstockholm.se/seminarier-och-utbildningar/kalendarium/webbinarium-klinisk-forsakringsmedicin-for-st-lakare-231207/>

## Janus.info

[Aktuell fortbildning - Janusinfo.se](https://www.janusinfo.se)

## Svensk förening för äldrepsykiatri (SFÄP)

Som medlem i föreningen finns ett fint program med lunch webinarium under höst och vår.

<https://aldrepsykiatri.se/>



För en kontinuerlig kompetensutveckling genom hela yrkeslivet med utgångspunkt från samhällets och patienternas behov.

<https://www.sls.se/utbildning/>



Här finns länkar till flera bra utbildningar bl. a om läkemedel och äldre.

[Kunskapsguiden.se](https://kunskapsguiden.se)



28 november kl. 12.00-12.45

### **Samtal vid allvarlig sjukdom**

*Linda Björkhem Bergman, överläkare och docent på Stockholms Sjukhem och Karolinska Institutet. Vetenskaplig ledare vid Palliativt kunskapscentrum (PKC).*

[Läs mer och anmäl dig](#)

### **Kurs i palliativ medicin motsvarande B5-mål**

**Tid: 6 februari 2024**

Tvådagarskurs för ST-läkare inom de flesta specialiteter som vill uppnå målbeskrivningen enligt delmål B5 inom palliativ medicin. Kursintyg på Socialstyrelsens blankett utfärdas. Utbildningen äger rum online.

<https://www.pkc.regionstockholm.se/utbildning/aktuella-utbildningar/kurs-i-palliativ-medicin-motsvarande-b5-mal-vt24/>

### **Kurs i palliativ medicin för geriatrik och invärtesmedicinska specialiteter motsvarande C5-mål**

**Tid: 8 februari 2024**

Heldagsutbildning i palliativ vård för ST-läkare som vill uppnå målbeskrivningen enligt delmål C5. Kursintyg på Socialstyrelsens blankett utfärdas. Utbildningen äger rum online.

<https://www.pkc.regionstockholm.se/utbildning/aktuella-utbildningar/kurs-i-palliativ-medicin-for-geriatrik-och-invartemedicinska-specialiteter-motsvarande-c5-mal/>

## *Hälsningar*

### *studierektorerna*

**Ann-Christine Nordström** ([ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se](mailto:ann-christine.nordstrom@regionstockholm.se))

kontakt för Sabbatsbergsgeriatriken, Dalengeriatriken, Capio Geriatrik Nynäs, Capio Geriatrik Löwet

**Ulrika Sjödin** ([ulrika.sjodin@regionstockholm.se](mailto:ulrika.sjodin@regionstockholm.se))

Kontakt för Capio Geriatrik Sollentuna, Jakobsbergsgeriatriken, geriatrika kliniken Norrtälje

**Helena Gyllenhammar Schill** ( [helena.gyllenhammar-schill@regionstockholm.se](mailto:helena.gyllenhammar-schill@regionstockholm.se))

Kontakt för Danderydsgeriatriken, Capio Geriatrik Nacka

**Katja Schubert Samuelsson** ([katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se](mailto:katja.schubert-samuelsson@regionstockholm.se))

kontakt för ME Åldrande, Karolinska Universitetssjukhuset

**Yin Hu** ([yin.hu@regionstockholm.se](mailto:yin.hu@regionstockholm.se))

Kontakt för geriatrika kliniken Södertälje Sjukhus, Capio Geriatrik Vårberg

**Peter Johnson** ( [peter.johnson@capio.se](mailto:peter.johnson@capio.se) )

Kontakt för Stockholms Sjukhem Geriatrik, Handen geriatriken, Danviksgeriatriken